

エネルギーランナーズスクール in 山口 中国電力の選手と一緒に走ろう！



中国電力の「エネルギーランナーズスクール」は、すべてのスポーツの基本である「走る」こと、中でも中長距離走を通して、子どもたちに体を動かすことの楽しさや喜びを実感してもらうとともに、陸上競技の基本を身に付けていただくことを目的としています。

また、オリンピック選手を輩出している当社陸上競技部選手の指導により、子どもたちに「世界へ挑戦する」という大きな「夢」を持っていただきたいと思います。

以下のとおり、山口市内で「エネルギーランナーズスクール」を開催いたしますので、奮ってご参加ください。

1. 日 時 平成28年3月5日（土）9時30分～12時00分（受付 9時00分～）
2. 場 所 維新百年記念公園 陸上競技場（山口市維新公園4-1-1、電話 083-922-2788）
※ 雨天の場合は、同競技場内の雨天練習場で行います。
アクセス：JR 山口線 矢原駅下車 徒歩約10分
タクシー 新山口駅から 約20分
中国自動車道（小郡IC）から 約10分
バス [児童センター前]もしくは[中村]で下車（国道9号線側）
[競技場]もしくは[維新公園前]で下車（県道宮野大歳線側）
3. 対 象 小学校、中学校の陸上部所属選手および希望者
4. 募集人数 100名程度（希望者多数の場合は、申し込みの先着順とさせていただきます）

5. 指導者 中国電力陸上競技部選手

6. 内容 (※ 中長距離に関するさまざまな練習を予定しています)

9:30～ 開校式

9:45～ コース別練習 (各コースごとに選手が指導)

例：ストレッチ, 正しい走り方, ジョギング, ミニ駅伝, インターバル走,
ペース走 など

11:55～ 質問コーナー

※ 当日, ケガ等で故障中の参加者には, 故障者用のプログラムを予定しています。

7. 申込方法 以下または添付の「参加申込書」に必要事項を記入のうえ,
中国電力(株) 山口支社 広報グループへ郵送, E-Mail または FAX にてお申し込み
ください。

8. 申込締切 平成28年1月29日(金) 必着

事前のお申し込みがない場合は, 当日参加はできませんのでご了承ください。

9. その他 ① 運動できる服装, シューズ, タオル, 着替え等をお持ちください。
② 参加者以外の方でも, 見学場所にて自由にご覧いただけます。
③ スクール終了後, アンケートにご協力ください。
④ 参加者の傷害保険は, 中国電力で一括加入します。
⑤ 当日の様子を写真撮影し, 当社パンフレットや「ランナーズ・ブログ」等で
紹介することがありますので, あらかじめご了承ください。

10. 申し込み・お問い合わせ先

〒753-8506 山口市中央 2-3-1 中国電力(株) 山口支社 広報グループ 後藤秀太郎

TEL : 083-924-2943 FAX : 083-921-3150

E-Mail : 298980@pnet.energia.co.jp

主催：中国電力株式会社, 一般財団法人山口県施設管理財団

協力：山口陸上競技協会

「エネルギーランナーズスクール in 山口」(平成28年3月5日開催) 参加申込書

参加者氏名	
該当箇所に ○をつけてください	小学生 1年生・2年生・3年生・4年生・5年生・6年生 (男・女) 中学生 1年生・2年生・3年生 (男・女)
所属クラブ(学校)名	

保護者氏名

連絡先

※ 参加者等の個人情報につきましては, 本目的以外には使用しません。