

# 平成 28 年度山口県実業団合同練習会

場 所：セミナーパーク

参 加 費：当日受付にて徴収

1 団体(4 名以上)1,000 円(毎回)、個人参加 300 円(毎回)

[ トラック占有使用料 3,700 円、給水代、他 ]

スタート時間：(練習会)10 時 00 分

：(T.T.) 10 時 30 分(8 月 27 日、10 月 8 日、3 月 4 日)

連絡事項：日程変更の可能性有り

雨天決行(台風等著しい天候不良の場合中止有り)

状況により練習内容変更の可能性有り

県実業団陸上競技連盟登録者以外でも参加可能(市民ランナー・大学生・高校生等)

スケジュール：下表の通り

Rev.1

年月日	練習内容	トラック占有使用	備 考
2016. 4. 2 ( 土 )	18k + 坂道 × 10	×	
<b>2016. 6. 4 ( 土 )</b>	<b>15k + 3k T.T.</b>	<b>×</b>	<b>(変更前：5/28)</b>
<b>2016. 6.18 ( 土 )</b>	<b>21k + 芝生直線 × 10</b>	<b>×</b>	<b>(変更前：6/11)</b>
2016. 7. 9 ( 土 )	21k + 300 × 10		
2016. 8. 6 ( 土 )	21k + 坂道 × 10	×	
2016. 8.27 ( 土 )	12k T.T		
2016.10. 8 ( 土 )	15k T.T		
2016.11. 5 ( 土 )	15k + 芝生直線 × 10	×	
2016.12.10 ( 土 )	30k + 300 × 10		
2017. 1.14 ( 土 )	21k + 300 × 10		
2017. 2.25 ( 土 )	21k + 300 × 10		
2017. 3. 4 ( 土 )	12k T.T		

お問い合わせ 山口県実業団陸上競技連盟事務局 担当 藤井智洋

東ソー総合サービス(株)南陽支店 親和会気付

TEL：0834-63-9811 / MAIL：tomohiro-fujii-af@tosoh.co.jp