

## 平成 29 年度山口県実業団陸上競技連盟合同練習会

場 所：セミナーパーク、維新公園陸上競技場周辺、周南市緑地公園周辺

参 加 費：当日受付にて徴収

1 団体(4 名以上)1,000 円(毎回)、個人参加 300 円(毎回)

[ トラック占有使用料 4,440 円、給水代、他 ]

スタート時間：(練習会)10 時 00 分

：(T.T.) 10 時 30 分(8 月 26 日、10 月 7 日、3 月 3 日)

連絡事項：日程変更の可能性有り

雨天決行(台風等著しい天候不良の場合中止有り)

状況により練習内容変更の可能性有り

県実業団陸上競技連盟登録者以外でも参加可能(市民ランナー・大学生・高校生等)

スケジュール：下表の通り

Rev.1

年月日	練習内容	トラック占有使用	練習場所
2017. 4. 1(土)	18kPR + 坂道 × 10	×	セミナーパーク
<b>2017. 5. 27(土)</b>	15k PR+ 3k T.T.	×	セミナーパーク (変更前:6/3)
2017. 6. 17(土)	15kPR + 300 × 20		セミナーパーク
2017. 7. 8(土)	21kPR + 300 × 10		セミナーパーク
2017. 8. 5(土)	15k PR+ 300 × 20		セミナーパーク
2017. 8. 26(土)	12k T.T (10:30 スタート)	×	セミナーパーク
2017.10. 7(土)	15k T.T (10:30 スタート)	×	セミナーパーク
2017.11. 4(土)	12kBup	-	維新公園陸上競技場周辺
2017.12. 9(土)	30k 走	-	周南市緑地公園周辺
2018. 1. 13(土)	15kPR + 300 × 20		セミナーパーク
2018. 2. 24(土)	21kPR + 300 × 10		セミナーパーク
2018. 3. 3(土)	3000 × 3 (10:30 スタート)		セミナーパーク

お問い合わせ 山口県実業団陸上競技連盟事務局 担当 藤井智洋

東ソー総合サービス(株)南陽支店 親和会気付

TEL: 0834-63-9811 / MAIL: tomohiro-fujii-af@tosoh.co.jp