

2018

クレマーージャパン 山口陸上スクール

主催：(株)クレマーージャパン (一財)山口陸上競技協会
(財)山口県施設管理財団

後援：山口県中学校体育連盟陸上競技専門部

『冬期トレーニングに刺激を入れよう!』

冬期トレーニング真っ最中のこの時期、ただひたすらに練習を積むのではなく、計画的により効果の高いトレーニングをすることが重要です。日本のトップで活躍する一流選手の取り組む練習方法や技術指導を体験し、2019年中国全中を目指しましょう!

2月4日(日) 維新百年記念公園陸上競技場

参加費 一人 2,000 円 (参加記念Tシャツあり)

対象 小学生5,6年生、中学生、高校生

ゲスト講師

* 予定

短距離 山本 慎吾 さん (NOBY T&F Club)
(自己ベスト 10" 50)

走幅跳 荒川 大輔 さん (NOBY T&F CLUB)
(自己ベスト 8m09)

投擲 大橋 忠司 さん (維新百年記念公園)
(自己ベスト 17m94)

内容

- ・ウォーミングアップ
- ・各パートトレーニング
現役選手による基礎トレーニングから、技術指導まで
様々なトレーニング

〈内容については、一部変更になる場合があります。〉



申込用紙

FAXにてお申し込み下さい → 083-920-6125

8:30 受付
9:00 開講式
9:15 トレーニング
12:00 終了予定

- * 締め切り日後のサイズ変更、キャンセルは出来ません。
- * 当日欠席の場合、Tシャツ代(¥1,500)をお支払い下さい。
- * 各学校・団体でまとめて受付をしてください。
- * 当日のけが等の応急処置は行いますが、保険等は各自で対応下さい。

希望パートとTシャツサイズをご記入下さい。

パート		Tシャツサイズ (男女共通)			
短距離	人	140 (140~150cm)	枚	M (160~168cm)	枚
走幅跳	人	SS (150~158cm)	枚	L (166~174cm)	枚
砲丸投	人	S (156~162cm)	枚	2L (172~180cm)	枚

* 小雨決行 (状況によって、雨天練習場を使用する事もあります)。

学校名

顧問名

当日の緊急連絡先

(当日中止の場合はこちらへお電話させていただきます。差し支えなければ携帯電話番号をお願い致します)

申込締切 1月19日

お問合せ・お申し込み

一般財団法人 山口陸上競技協会事務局
〒753-0815 山口市維新公園4丁目4番
維新百年記念公園陸上競技場内
TEL & FAX : 083-920-6125