

平成30年度山口県実業団陸上競技連盟合同練習会

場 所：セミナーパーク、維新公園、周南市緑地公園

参 加 費：当日受付にて徴収

1 団体（4名以上）1000円（毎回）、個人参加 300円（毎回）

（トラック占有使用料 4,440円、給水代、他）

スタート時間：10時00分

連絡事項：日程変更の可能性有り

雨天決行（台風等著しい天候不良の場合中止有り）

状況により練習内容変更の可能性有り

山口県実業団の加盟者以外でも参加可能（市民ランナー、大学生、高校生等）

スケジュール：下表の通り

年月日	練習内容	トラック占有使用	備 考
2018. 5.26 (土)	15kBup	×	セミナーパーク
2018. 6.16 (土)	300m×5+18kPR+300m×5	○	セミナーパーク
2018. 7. 14 (土)	300m×10+21kPR	○	セミナーパーク
2018. 8.25 (土)	3k×4	×	セミナーパーク
2018.10. 6 (土)	30kPR	○	セミナーパーク
2018.11. 3 (土)	12kBup	—	周南市緑地公園
2018.12.1 (土)	30k走 → 中止	×	セミナーパーク
2019. 1.12 (土)	3000m (トラック) +9kPR+3000m (トラック)	○	セミナーパーク
2019. 2.16 (土)	20kPR	—	周南市緑地公園
2019. 3.16 (土)	3000m×3 (トラック)	○	セミナーパーク

*12月1日(土)の練習を中止しました。予定されていた方、申し訳ありません。

◎お問い合わせ 山口県実業団陸上競技連盟事務局 担当 柏谷昌宏
武田薬品工業(株) 光工場 エンジニアリング部
TEL：0833-71-6004 携帯：080-3052-4620
e-mail：masahiro.kashiwaya@takeda.com