

平成 30 年度山口県実業団陸上競技連盟合同練習会

場 所：セミナーパーク、維新公園、周南市緑地公園

参 加 費：当日受付にて徴収

1 団体（4 名以上）1000 円（毎回）、個人参加 300 円（毎回）

（トラック占有使用料 4,440 円、給水代、他）

スタート時間：10 時 00 分

連絡事項：日程変更の可能性有り

雨天決行（台風等著しい天候不良の場合中止有り）

状況により練習内容変更の可能性有り

山口県実業団の加盟者以外でも参加可能（市民ランナー、大学生、高校生等）

スケジュール：下表の通り

年月日	練習内容	トラック 占有使用	備 考
2018. 5.26（土）	15kBup	×	セミナーパーク
2018. 6.16（土）	300m×5 + 18kPR+300m×5		セミナーパーク
2018. 7. 14（土）	300m×10 + 21kPR		セミナーパーク
2018. 8.25（土）	3k×4	×	セミナーパーク
2018.10. 6（土）	30kPR		セミナーパーク
2018.11. 3（土）	12kBup	-	維新公園外周
2018.12.1（土）	30k 走	×	セミナーパーク
2019. 1.12（土）	3000m（トラック）+9kPR+3000m（トラック）		セミナーパーク
2019. 2.16（土）	20kPR	-	周南市緑地公園
2019. 3.16（土）	3000m×3（トラック）		セミナーパーク

お問い合わせ 山口県実業団陸上競技連盟事務局 担当 柏谷昌宏

武田薬品工業（株）光工場 エンジニアリング部

TEL：0833-71-5560

e-mail：masahiro.kashiwaya@takeda.com