

競 技 日 程

開始式 9:50

Gはグランプリ種目

トラック競技の部				フィールド競技の部							
				跳 躍			投 て き				
1	9:30	中 女	100m 2組タイムレース	1	9:30	小・男	走幅跳	1	9:30	中・女	砲丸投
2	9:40	中 男	100m 2組タイムレース	2	9:30	小・女	走幅跳				
				3	9:30	中・女	走高跳				
	9:50	開 始 式									
3	10:10	高 女	100m 4組タイムレース	4	10:20	G 女	走幅跳				
4	10:25	高 男	100m 4組タイムレース					2	10:30	G 女	ハンマー投
5	10:45	小 女	100m 3組タイムレース								
6	10:55	小 男	100m 3組タイムレース					3	11:00	中・男	砲丸投
7	11:15	G 女	100mH 予選3組2着+2	5	12:00	G 男	走幅跳				
8	11:35	G 男	110mH 予選4組1着+4								
9	12:00	G 女	100m 予選3組2着+2								
10	12:20	G 男	100m 予選2組3着+2								
11	12:35	中 女	4×100mR 決 勝	6	12:05	G 女	走高跳				
12	12:40	中 男	4×100mR 決 勝								
13	12:50	高 女	4×100mR 決 勝								
14	12:55	高 男	4×100mR 決 勝								
15	13:10	小 女	800m 3組タイムレース					4	13:00	G 男	ハンマー投
16	13:30	小 男	1000m 2組タイムレース								
17	13:50	中 女	800m 決 勝								
18	14:05	中 男	1500m 決 勝								
19	14:20	G 女	300m 決 勝	7	14:30	G 男	三段跳				
20	14:25	G 男	300m 2組タイムレース	8	14:35	中・男	走高跳				
21	14:45	G 女	100mH B 決 勝								
22	14:50	G 女	100mH 決 勝								
23	15:00	G 男	110mH B 決 勝								
24	15:05	G 男	110mH 決 勝								
25	15:20	G 女	100m 決 勝								
26	15:30	G 男	100m 決 勝								
27	15:40	小 女	4×100mR 2組タイムレース								
28	15:50	小 男	4×100mR 2組タイムレース								
	16:00	競技終了予定									