

競 技 日 程

開始式 9:15

Gはグランプリ種目

トラック競技の部					フィールド競技の部							
					跳 躍			投 て き				
1	9:30	小 女	100m	5組タイムレース	1	9:30	小・男	走幅跳	1	9:30	中・女	砲丸投
2	9:55	小 男	100m	4組タイムレース	2	9:30	小・女	走幅跳				
3	10:15	中 女	100m	3組タイムレース	3	9:30	中・女	走高跳				
4	10:30	中 男	100m	3組タイムレース					2	10:15	G 女	ハンマー投
5	10:45	高 女	100m	4組タイムレース								
6	11:05	高 男	100m	4組タイムレース	4	10:30	G 女	走幅跳	3	10:30	中・男	砲丸投
7	11:25	般 女	100m	予選2組3着+2								
8	11:35	般 男	100m	予選5組1着+3								
9	12:00	G 女	800m	2組タイムレース								
10	12:15	G 男	800m	3組タイムレース								
11	12:55	般 男	110mH	決 勝								
12	13:05	小 女	4×100mR	4組タイムレース	5	12:00	中・男	走高跳				
13	13:25	小 男	4×100mR	3組タイムレース	6	12:30	G 男	走幅跳				
14	13:40	中 女	4×100mR	2組タイムレース					4	12:45	G 女	やり投
15	13:50	中 男	4×100mR	2組タイムレース								
16	14:00	高 女	4×100mR	決 勝								
17	14:05	高 男	4×100mR	決 勝								
18	14:15	小 女	800m	3組タイムレース					5	14:15	G 男	やり投
19	14:40	小 男	1000m	3組タイムレース	7	14:30	G 男	三段跳				
20	15:15	中 女	800m	2組タイムレース								
21	15:30	中 男	1500m	決 勝								
22	15:40	般 女	100m	決 勝								
23	15:50	般 男	100m	決 勝								
	16:00			競技終了予定								