

**山口ナイター陸上(2)(H26.8.30(土))の競技日程、注意事項です。
記録の良い選手を後ろの組にしています。**

参加者多数のため、最初のレースの競技開始時刻を15分早めています。時間に余裕をもって御来場ください。

競 技 日 程

順	種目	組	人数	競技開始時刻	招集完了時刻	自己記録の状況		
1	男子 3000m	1	34	17:15	17:00	10 30"00	~	
		2	34	17:30	17:15	10 10"00	~	10 30"00
		3	34	17:45	17:30	9 50"97	~	10 09"40
		4	34	18:00	17:45	9 40"00	~	9 50"32
		5	34	18:15	18:00	9 28"65	~	9 40"00
		6	34	18:30	18:15	9 16"25	~	9 28"28
		7	34	18:45	18:30	9 07"54	~	9 15"63
		8	34	19:00	18:45	8 56"77	~	9 07"00
		9	34	19:15	19:00	8 45"17	~	8 56"52
		10	34	19:30	19:15	8 17"57	~	8 45"11
2	女子 3000m	1	29	19:45	19:30	11 29"00	~	
		2	28	20:00	19:45	10 38"18	~	11 27"00
		3	28	20:15	20:00	9 51"00	~	10 35"00
3	男子 5000m	1	31	20:30	20:15	16 40"00	~	
		2	31	20:50	20:35	15 52"76	~	16 40"00
		3	31	21:10	20:55	14 13"21	~	15 51"00

競技運営注意事項

- 本大会は、2014年度日本陸上競技連盟規則及び本大会開催要項により運営する。
- 招集所(競技者係)は、第1ゲート(フィニッシュ地点前方)付近に設ける。
招集は競技開始時刻の25分前に開始し、15分前に完了する。走れる状態で集合のこと。
その後は招集所を離れないで、役員の指示に従うこと。招集所からスタート地点までは役員が誘導する。
- 別ナンバーカードを使用するので、招集時に受取り、胸・背・右腰部に付けて走る。フィニッシュ後直ちに役員に返却すること。
- スパイクシューズのスパイクは、全天候舗装用で長さは9mm以下とする。
雨天練習場以外の建物内を通行する際は、必ずスパイクシューズは脱ぐこと。
- 競技中に発生した傷害については、応急処置のみ主催者で行う。
- 選手の控所は、正面スタンドとする。更衣室は控所として使用しない。
貴重品は、更衣室のロッカーを使用するなど、各自の責任において管理すること。
- 応援についてはスタンドから行うこと。