

第34回 山口県陸上競技強化記録会 競技日程

トラック種目

No	種目	競技時刻
1	男子 400m	29 10:00
2	女子 400m	20 10:10
3	男子 110mH	14 10:25
4	女子 100mH	21 10:40
5	男子 100m	138 10:50
6	女子 100m	106 11:30
7	男子 800m	26 12:10
8	女子 800m	36 12:30
9	男子 200m	63 12:50
10	女子 200m	26 13:10
11	男子 110mH	14 13:35
12	女子 100mH	21 13:45
13	男子 400m	29 14:00
14	女子 400m	20 14:10
15	男子 100m	138 14:20
16	女子 100m	106 15:00
17	男子 4 × 100mR	7 15:50
18	女子 4 × 100mR	9 16:00

フィールド種目

No	種目	競技時刻
1	女子 走幅跳	27 10:00
1	男子 砲丸投	8 10:00
1	男子 走高跳	5 10:00
2	女子 走高跳	16 11:30
2	女子 砲丸投	9 11:30
2	男子 走幅跳	27 11:30
3	女子 走幅跳	27 13:00
3	男子 砲丸投	8 13:00
3	男子 走高跳	5 13:00
4	女子 走高跳	16 14:30
4	女子 砲丸投	9 14:30
4	男子 走幅跳	27 14:30

- 7:30 会場準備開始
- 8:00 受付開始(参加種目数・競技役員弁当数)
- 9:00 引率者・競技役員集合
- 10:00 競技開始
- 16:30 競技終了(予定)
- 全員で後片付け(選手・競技役員・引率)
- 17:00 撤去