

競技日程

順	種目	組	人数	競技開始時刻	招集時刻	
					開始	完了
1	男子 3000m	1	33	17:00	16:35	16:45
		2	33	17:15	16:50	17:00
		3	33	17:30	17:05	17:15
		4	33	17:45	17:20	17:30
		5	34	18:00	17:35	17:45
		6	34	18:15	17:50	18:00
		7	34	18:30	18:05	18:15
		8	34	18:45	18:20	18:30
		9	34	19:00	18:35	18:45
		10	34	19:15	18:50	19:00
2	女子 3000m	1	28	19:30	19:05	19:15
		2	28	19:45	19:20	19:30
		3	28	20:00	19:35	19:45
		4	28	20:15	19:50	20:00
3	男子 5000m	1	28	20:30	20:05	20:15
		2	29	20:50	20:25	20:35
		3	29	21:10	20:45	20:55

競技運営注意事項

- 1 本大会は、2015年度日本陸上競技連盟規則及び本大会開催要項により運営する。
- 2 招集所(競技者係)は、第1ゲート(フィニッシュ地点前方)付近に設ける。
招集は競技開始時刻の25分前に開始し、15分前に完了する。走れる状態で集合のこと。
その後は招集所を離れないで、役員の指示に従うこと。招集所からスタート地点までは役員が誘導する。
- 3 別ナンバーカードを使用するので、招集時に受取り、胸・背・右腰部に付けて走る。フィニッシュ後直ちに役員に返却すること。
- 4 スパイクシューズのスパイクは、全天候舗装用で長さは9mm以下とする。
雨天練習場以外の建物内を通行する際は、必ずスパイクシューズは脱ぐこと。
- 5 競技中に発生した傷害については、応急処置のみ主催者で行う。
- 6 選手の控所は、ウォーミングアップ室とする。更衣室は控所として使用しない。
貴重品は、更衣室のロッカーを使用するなど、各自の責任において管理すること。
- 7 応援はトラック外周の指定された場所で行うこと。
- 8 選手・応援ともスタンドには上がらないでください。
- 9 競技場敷地内の全面禁煙にご協力ください。