

競 技 日 程

| 順 | 種目 | 組 | 人数 | 競技開始時刻 | 招集時刻 | |
|---|----------|----|----|--------|-------|-------|
| | | | | | 開始 | 完了 |
| 1 | 男子 3000m | 1 | 33 | 17:00 | 16:35 | 16:45 |
| | | 2 | 33 | 17:15 | 16:50 | 17:00 |
| | | 3 | 33 | 17:30 | 17:05 | 17:15 |
| | | 4 | 33 | 17:45 | 17:20 | 17:30 |
| | | 5 | 34 | 18:00 | 17:35 | 17:45 |
| | | 6 | 34 | 18:15 | 17:50 | 18:00 |
| | | 7 | 34 | 18:30 | 18:05 | 18:15 |
| | | 8 | 34 | 18:45 | 18:20 | 18:30 |
| | | 9 | 34 | 19:00 | 18:35 | 18:45 |
| | | 10 | 34 | 19:15 | 18:50 | 19:00 |
| 2 | 女子 3000m | 1 | 28 | 19:30 | 19:05 | 19:15 |
| | | 2 | 28 | 19:45 | 19:20 | 19:30 |
| | | 3 | 28 | 20:00 | 19:35 | 19:45 |
| | | 4 | 28 | 20:15 | 19:50 | 20:00 |
| 3 | 男子 5000m | 1 | 28 | 20:30 | 20:05 | 20:15 |
| | | 2 | 29 | 20:50 | 20:25 | 20:35 |
| | | 3 | 29 | 21:10 | 20:45 | 20:55 |

競 技 運 営 注 意 事 項

- 1 本大会は、2015年度日本陸上競技連盟規則及び本大会開催要項により運営する。
- 2 招集所(競技者係)は、第1ゲート(フィニッシュ地点前方)付近に設ける。
招集は競技開始時刻の25分前に開始し、15分前に完了する。走れる状態で集合のこと。
その後は招集所を離れないで、役員の指示に従うこと。招集所からスタート地点までは役員が誘導する。
- 3 別ナンバーカードを使用するので、招集時に受取り、胸・背・右腰部に付けて走る。フィニッシュ後直ちに役員に返却すること。
- 4 スパイクシューズのスパイクは、全天候舗装用で長さは9mm以下とする。
雨天練習場以外の建物内を通行する際は、必ずスパイクシューズは脱ぐこと。
- 5 競技中に発生した傷害については、応急処置のみ主催者で行う。
- 6 選手の控所は、ウォーミングアップ室とする。更衣室は控所として使用しない。
貴重品は、更衣室のロッカーを使用するなど、各自の責任において管理すること。
- 7 応援はトラック外周の指定された場所で行うこと。
- 8 選手・応援ともスタンドには上がらないでください。
- 9 競技場敷地内の全面禁煙にご協力ください。