

競 技 トラック競技

順	種 別		種 目	ラウンド	人数	時刻
1	一般	男	5000m	2組タイムレース	48	9:00
2	一般	女	3000m	決 勝	5	9:40
3	年齢別40以上	女	3000m	決 勝	1	9:40
4	ス ポ 少	男	4×100mR	3組タイムレース	16	10:00
5	ス ポ 少	女	4×100mR	3組タイムレース	19	10:15
6	一般	女	400m	決勝	4	10:30
7	一般	男	400m	4組タイムレース	25	10:35
8	一般	男	110mH	決 勝	4	10:55
9	一般	男	100m	8組タイム予選	63	11:10
10	スポ少5年	男	100m	7組タイム予選	62	11:35
11	スポ少6年	男	100m	11組タイム予選	84	12:00
12	スポ少5年	女	100m	8組タイム予選	63	12:35
13	スポ少6年	女	100m	10組タイム予選	79	13:00
14	年齢別30代	女	100m	決 勝	1	13:35
15	年齢別30代	男	100m	2組タイムレース	9	13:40
16	年齢別40代	男	100m	2組タイムレース	9	13:50
17	年齢別50代	男	100m	2組タイムレース	13	14:00
18	年齢別60以上	男	100m	決 勝	7	14:10
19	一般	女	100m	決 勝	7	14:15
20	一般	男	100m	決 勝	8	14:20
21	一般	男	1500m	2組タイムレース	25	14:30
22	年齢別30代	男	1500m	決 勝	11	14:50
23	スポ少5年	男	1000m	2組タイムレース	42	15:00
24	スポ少6年	男	1000m	3組タイムレース	66	15:15
25	スポ少5年	女	800m	2組タイムレース	34	15:45
26	スポ少6年	女	800m	2組タイムレース	40	16:00
27	年齢別40代	男	3000m	決 勝	13	16:20
28	年齢別50代	男	3000m	決 勝	6	16:20
29	年齢別60以上	男	3000m	決 勝	6	16:20
30	スポ少5年	男	100m	決 勝	8	16:40
31	スポ少6年	男	100m	決 勝	8	16:45
32	スポ少5年	女	100m	決 勝	8	16:50
33	スポ少6年	女	100m	決 勝	8	16:55
34	一般	男	4×100mR	2組タイムレース	9	17:00
35	一般	女	4×100mR	決 勝	2	17:10
36	一般	男	4×400mR	決 勝	3	17:15

日 程 フィールド競技 【 跳 躍 】

順	種 別		種 目	ラウンド	人数	時刻
1	一般	男	走幅跳	決 勝	20	9:00
2	一般	男	走高跳	決 勝	7	10:30
3	年齢別40代	男	走幅跳	決 勝	2	10:30
4	年齢別50代	男	走幅跳	決 勝	3	10:30
5	年齢別60以上	男	走幅跳	決 勝	3	10:30
6	一般	女	走幅跳	決 勝	2	10:30
7	一般	女	走高跳	決 勝	2	11:00
8	スポ少5年	男	走幅跳	決 勝	51	12:00
9	スポ少5年	女	走幅跳	決 勝	29	12:00
10	スポ少6年	男	走幅跳	決 勝	30	14:00
11	スポ少6年	女	走幅跳	決 勝	43	14:00
12	一般	男	三段跳	決 勝	9	16:00

【 投 て き 】

順	種 別		種 目	ラウンド	人数	時刻
1	一般	男	砲丸投	決 勝	11	9:30
2	一般	女	砲丸投	決 勝	1	9:30
3	年齢別40代	男	砲丸投	決 勝	1	9:30
4	年齢別50代	男	砲丸投	決 勝	7	9:30
5	年齢別60以上	男	砲丸投	決 勝	7	9:30
6	一般	女	円盤投	決 勝	1	11:00
7	一般	男	円盤投	決 勝	9	11:00
8	一般	男	やり投	決 勝	14	13:00
9	一般	女	やり投	決 勝	1	13:00
10	一般	男	ハンマー投	決 勝	7	15:00
11	一般	女	ハンマー投	決 勝	1	15:00