

競 技 日 程

トラック競技

| 順 | 種 別 | | 種目 | 人数 | ラウンド | 開始時刻 |
|----|--------|---|---------|----|--------|-------|
| 1 | スポ少 | 男 | 1000m | 26 | 2組タイム決 | 10:00 |
| 2 | 一 般 | 男 | 5000m | 10 | 決 勝 | 10:15 |
| 3 | ジュニア | 男 | 5000m | 5 | 決 勝 | 10:35 |
| 3 | 年齢別30代 | 男 | 5000m | 5 | 決 勝 | |
| 4 | 年齢別40代 | 男 | 3000m | 12 | 決 勝 | 11:00 |
| 5 | 一 般 | 男 | 110mH | 1 | 決 勝 | 11:15 |
| 6 | 一 般 | 男 | 200m | 8 | 決 勝 | 11:25 |
| 7 | 一 般 | 男 | 800m | 9 | 決 勝 | 11:35 |
| 8 | スポ少 | 女 | 800m | 22 | 2組タイム決 | 11:45 |
| 9 | スポ少 | 男 | 100m | 46 | 6組タイム決 | 12:05 |
| 10 | 年齢別60代 | 男 | 100m | 5 | 決 勝 | 12:35 |
| 11 | 年齢別50代 | 男 | 100m | 5 | 決 勝 | 12:40 |
| 12 | 年齢別40代 | 男 | 100m | 3 | 決 勝 | 12:45 |
| 13 | 年齢別30代 | 男 | 100m | 3 | 決 勝 | 12:50 |
| 14 | 一 般 | 男 | 100m | 8 | 決 勝 | 12:55 |
| 15 | 一 般 | 女 | 100m | 2 | 決 勝 | 13:00 |
| 16 | スポ少 | 女 | 100m | 38 | 5組タイム決 | 13:10 |
| 17 | 一 般 | 男 | 1500m | 19 | 決 勝 | 13:35 |
| 18 | 年齢別30代 | 男 | 1500m | 7 | 決 勝 | 13:45 |
| 19 | 年齢別40代 | 男 | 1500m | 8 | 決 勝 | |
| 20 | 年齢別50代 | 男 | 1500m | 4 | 決 勝 | |
| 21 | 年齢別60代 | 男 | 1500m | 2 | 決 勝 | |
| 22 | 一 般 | 男 | 400m | 6 | 決 勝 | 13:55 |
| 23 | 年齢別30代 | 男 | 400m | 4 | 決 勝 | 14:00 |
| 24 | スポ少 | 男 | 4×100mR | 5 | 決 勝 | 14:15 |
| 25 | スポ少 | 女 | 4×100mR | 6 | 決 勝 | 14:25 |
| 26 | 一 般 | 男 | 4×100mR | 1 | 決 勝 | 14:35 |
| 27 | 一 般 | 男 | 4×400mR | 2 | 決 勝 | 14:45 |

フィールド競技

【 跳 躍 】

| 順 | 種 別 | | 種目 | 人数 | ラウンド | 開始時刻 |
|---|--------|---|-----|----|------|-------|
| 1 | 一 般 | 男 | 走幅跳 | 2 | 決 勝 | 10:00 |
| 2 | 一 般 | 女 | 走幅跳 | 1 | 決 勝 | |
| 3 | 年齢別30代 | 男 | 走幅跳 | 2 | 決 勝 | |
| 4 | 年齢別40代 | 男 | 走幅跳 | 3 | 決 勝 | |
| 5 | 年齢別50代 | 男 | 走幅跳 | 4 | 決 勝 | |
| 6 | 一 般 | 男 | 走高跳 | 3 | 決 勝 | 10:00 |
| 7 | スポ少 | 男 | 走幅跳 | 15 | 決 勝 | 11:30 |
| 8 | スポ少 | 女 | 走幅跳 | 10 | 決 勝 | |
| 9 | 一 般 | 男 | 三段跳 | 4 | 決 勝 | 13:30 |

【 投 て き 】

| 順 | 種 別 | | 種目 | 人数 | ラウンド | 開始時刻 |
|---|--------|---|-------|----|------|-------|
| 1 | 一 般 | 男 | 砲丸投 | 4 | 決 勝 | 10:00 |
| 2 | 年齢別30代 | 男 | 砲丸投 | 2 | 決 勝 | |
| 3 | 年齢別40代 | 男 | 砲丸投 | 3 | 決 勝 | |
| 4 | 年齢別50代 | 男 | 砲丸投 | 2 | 決 勝 | |
| 5 | 年齢別60代 | 男 | 砲丸投 | 4 | 決 勝 | |
| 6 | 一 般 | 男 | やり投 | 5 | 決 勝 | 11:30 |
| 7 | 一 般 | 男 | 円盤投 | 4 | 決 勝 | 12:30 |
| 8 | 一 般 | 男 | ハンマー投 | 4 | 決 勝 | 13:30 |

競技の進行により、時間変更が生じる場合がありますのでアナウンスにご注意下さい。