

下関ナイター陸上（国体第12次予選）

- 1 主催 山口陸上競技協会
- 2 主管 下関市陸上競技協会
- 3 日時 平成28年7月2日（土）17：00競技開始
- 4 会場 下関市営陸上競技場
- 5 種目 男・女子共 100m 400m 800m 走幅跳 砲丸投
円盤投 やり投
女子のみ ハンマー投

6 競技時間

種目	組	時間	種目	人数	時間
100m（男）	10	17:00	円盤投（男女）	20	17:00
100m（女）	4	17:35	ハンマー投（女）	10	17:00
800m（女）	2	18:00	走幅跳（男女）	50	18:30
400m（男）	7	18:10	砲丸投（男女）	30	18:30
400m（女）	2	18:40	やり投（男女）	20	18:30
800m（男）	5	18:50			

※ この日程は予定であり、申込人数により変更することがあります。

- 7 参加規程 (1)日本陸連登録者とし、出場種目の制限はなしとする。ただし、中国五県以外の登録選手は「認知証」を提出すること。
(2)トラック競技はタイムレースとする。
(3)フィールド競技は3回試技とするが、投てきのベスト8は6回する場合もある。
(4)ナンバーカードは各自の登録(記)番号を使用する。
- 8 参加料 1人1種目 一般 1,000円 中学・高校 500円
- 9 申込方法 (1)申込期日 平成28年6月8日（水）必着
(2)申込先 〒751-0853
下関市川中豊町7-6-8
下関市陸上競技協会事務局
佐野 広一 宛 (TEL) 090-1012-8006
(3)申込用紙 個人票と一覧表をコピーして所定事項を記入のうえ、参加料を添えて申込むこと。