

競技日程

順	種目	組	人数	競技開始時刻	招集時刻	
					開始	完了
1	男子 3000mSC	1	7	17:00	16:35	16:45
2	女子 1500m	1	21	17:15	16:50	17:00
		2	21	17:20	16:55	17:05
		3	21	17:30	17:05	17:15
		4	20	17:35	17:10	17:20
3	男子 1500m	1	24	17:45	17:20	17:30
		2	24	17:50	17:25	17:35
		3	24	18:00	17:35	17:45
		4	24	18:05	17:40	17:50
		5	24	18:15	17:50	18:00
4	女子 3000m	1	24	18:25	18:00	18:10
		2	23	18:40	18:15	18:25
5	男子 3000m	1	42	18:55	18:30	18:40
		2	42	19:10	18:45	18:55
		3	41	19:25	19:00	19:10
6	女子 5000m	1	2	19:40	19:15	19:25
7	男子 5000m	1	37	19:40	19:15	19:25
		2	39	20:00	19:35	19:45
		3	39	20:20	19:55	20:05
		4	39	20:40	20:15	20:25
		5	39	21:00	20:35	20:45
		6	38	21:20	20:55	21:05

※女子5000mと男子5000m第1組は、同時スタートとします。

競技運営注意事項

- 1 本大会は、2016年度日本陸上競技連盟規則及び本大会開催要項により運営する。
- 2 招集所(競技者係)は、第1ゲート(フィニッシュ地点前方)付近に設ける。
招集は競技開始時刻の25分前に開始し、15分前に完了する。走れる状態で集合のこと。
その後は招集所を離れないで、役員の指示に従うこと。招集所からスタート地点までは役員が誘導する。
- 3 別ナンバーカードを使用するので、招集時に受取り、胸・背・右腰部に付けて走る。フィニッシュ後直ちに役員に返却すること。
- 4 スパイクシューズのスパイクは、全天候舗装用で長さは9mm以下とする。
雨天練習場以外の建物内を通行する際は、必ずスパイクシューズは脱ぐこと。
- 5 競技中に発生した傷害については、応急処置のみ主催者で行う。
- 6 選手の控所は、ウォーミングアップ室とする。更衣室は控所として使用しない。
貴重品は、更衣室のロッカーを使用するなど、各自の責任において管理すること。
- 7 応援はトラック外周の指定された場所で行うこと。
- 8 選手・応援ともスタンドには上がらないでください。
- 9 競技場敷地内の全面禁煙にご協力ください。

山口ナイター陸上(2)(9月4日(日)開催)の申込は、8月19日(金)必着です。
(詳しくは「陸上山口」又は 山口陸協HP(<http://yaaf.jp>)をご覧ください。)