

競 技 日 程

順	性別	種 目	組	人数	競技 開始時刻	招集 開始時刻	招集 完了時刻
1	女	少年B 1500m	1	17	17:20	16:55	17:05
			2	17	17:25	17:00	17:10
				4	17:40	17:15	17:25
3	男	成年 5000mW		3	17:40	17:15	17:25
4	女	成年 5000mW		4	17:40	17:15	17:25
5	男	少年共 5000mW		1	17:40	17:15	17:25
6	男	少年B 3000m	1	23	18:20	17:55	18:05
			2	24	18:35	18:10	18:20
			3	24	18:50	18:25	18:35
7	女	少年A 3000m		20	19:05	18:40	18:50
8	男	少年A 5000m	1	30	19:25	19:00	19:10
			2	30	19:45	19:20	19:30
			3	30	20:05	19:40	19:50
			4	31	20:25	20:00	20:10
		121					

競技運営注意事項

- 1 本大会は、2016年度日本陸上競技連盟規則及び本大会開催要項により運営する。
- 2 招集所(競技者係)は、第1ゲート(フィニッシュ地点前方)付近に設ける。
招集は競技開始時刻の25分前に開始し15分前完了とする。走れる状態で集合のこと。
その後は招集所を離れないで、役員の指示に従うこと。
- 3 腰ナンバー標識を使用するので、招集時に受取り右腰部に付けて走る。
- 4 スパイクシューズのスパイクは、全天候舗装用で長さは9mm以下とする。
雨天練習場以外の建物内を通行する際は、必ずスパイクシューズは脱ぐこと。
- 5 選手の控所は、正面スタンドとする。更衣室は控所として使用しない。
貴重品は、更衣室のロッカーを使用する等して各自の責任において保管すること。
- 6 競技中に発生した障害については、応急処置のみ主催者で行う。
- 7 応援についてはスタンドから行うこと。
- 8 場内全面禁煙にご協力ください。