

山口ナイター陸上(2) 競技日程 H28.9.4

順	種目	組	人数	競技開始時刻	招集時刻		自己記録の状況
					開始	完了	
1	男子 3000m	1	32	17:00	16:35	16:45	10.31.00 ~
		2	32	17:15	16:50	17:00	10.10.25 ~ 10.30.00
		3	33	17:30	17:05	17:15	9.56.14 ~ 10.10.18
		4	33	17:45	17:20	17:30	9.45.36 ~ 9.55.67
		5	33	18:00	17:35	17:45	9.36.36 ~ 9.45.25
		6	33	18:15	17:50	18:00	9.25.00 ~ 9.35.28
		7	33	18:30	18:05	18:15	9.15.00 ~ 9.24.36
		8	33	18:45	18:20	18:30	9.05.23 ~ 9.14.43
		9	33	19:00	18:35	18:45	8.53.79 ~ 9.05.17
		10	33	19:15	18:50	19:00	8.45.69 ~ 8.53.71
		11	33	19:30	19:05	19:15	8.23.98 ~ 8.45.45
2	女子 3000m	1	29	19:45	19:20	19:30	11.26.94 ~
		2	29	20:00	19:35	19:45	10.50.00 ~ 11.20.00
		3	29	20:15	19:50	20:00	10.15.38 ~ 10.50.00
		4	30	20:30	20:05	20:15	9.32.93 ~ 10.15.00
3	男子 5000m	1	27	20:45	20:20	20:30	15.50.00 ~ 18.03.45
		2	28	21:05	20:40	20:50	13.58.69 ~ 15.50.00

競技運営注意事項

- 1 本大会は、2016年度日本陸上競技連盟規則及び本大会開催要項により運営する。
- 2 招集所(競技者係)は、第1ゲート(フィニッシュ地点前方)付近に設ける。
招集は競技開始時刻の25分前に開始し、15分前に完了する。走れる状態で集合のこと。
その後は招集所を離れないで、役員への指示に従うこと。招集所からスタート地点までは役員が誘導する。
- 3 別ナンバーカードを使用するので、招集時に受取り、胸・背・右腰部に付けて走る。フィニッシュ後直ちに役員に返却すること。
- 4 スパイクシューズのスパイクは、全天候舗装用で長さは9mm以下とする。
雨天練習場以外の建物内を通行する際は、必ずスパイクシューズは脱ぐこと。
- 5 競技中に発生した傷害については、応急処置のみ主催者で行う。
- 6 選手の控所は、ウォーミングアップ室とする。更衣室は控所として使用しない。
貴重品は、更衣室のロッカーを使用するなど、各自の責任において管理すること。
- 7 応援はトラック外周の指定された場所で行うこと。
- 8 選手・応援ともスタンドには上がらないでください。
- 9 競技場敷地内の全面禁煙にご協力ください。