

# 平成28年度山口県体育大会陸上競技(一般の部)

申込締切

9月8日

- 1 主 催 山口県 山口陸上競技協会 公益財団法人山口県体育協会  
 2 後 援 山口県スポーツ少年団本部  
 3 日 時 平成28年10月9日(日) 競技開始 9:00  
 4 会 場 維新百年記念公園補助陸上競技場(山口市維新公園4-4 TEL083-922-2754)  
 5 参加基準および競技種目

男	一般 (14種目)	100m 400m 1500m 5000m 110mH 4×100mR 4×400mR	走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投	
	年齢別 (14)	30才代	100m 1500m	
		40才代	100m 3000m	砲丸投 走幅跳
		50才代	100m 3000m	砲丸投 走幅跳
	60才以上	100m 3000m	砲丸投 走幅跳	
女	一般(10種目)	100m 400m 3000m 4×100mR	走高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投	
	年齢別 (2)	30才代	100m	
		40才以上	3000m	

## 6 競技規定及び実施方法

- (1) 2016年度 日本陸上競技連盟競技規則によるほか次による。
- (2) 男女総合得点により順位を決定する。(1位:7点、2位:5点……6位:1点)
- (3) 年令区分は平成28年9月1日を基準として満年齢で判断する。
- (4) 参加制限は設けない。ただし、同一市郡では1種目で上位2名を得点対象とする。  
また、予選がある種目は上位2名が決勝に進出。フィールド競技は3回試技後、予選記録の上位2名が決勝に進出する。
- (5) スパイクシューズのスパイクの長さは、9mm以下とする。ただし、走高跳・やり投は12mm以下とする。
- (6) 年齢別男子砲丸投の砲丸は、40以上は6.0kg、50以上は5.0kg、60以上は4.0kgを使用する。
- (7) 同一種目で年齢別がある場合の参加は、1ランクのみとし、跨っての参加はできない。  
例:一般と30才代砲丸投、一般と30才代100m、30才代と40才代走幅跳等……不可

## 7 参加資格

- (1) 平成28年8月1日現在、山口陸上競技協会に登録且つ、山口県内に居住している者。小学生、中学生及び高校生は参加できない。
- (2) 他の郡・市からの選手の出場は、関係陸協および所属等の承認があれば現住所地からのみ出場できる。

## 8 申込方法等

- (1) 申込期日 平成28年9月8日(木) 必着
- (2) 郵送 各郡市で取りまとめの上下記へ提出すること。(個人での直接申し込みは受け付けない)

〒753-0815  
 山口市維新公園4丁目4番  
 維新百年記念公園陸上競技場内  
 (財)山口陸上競技協会 事務局

- (3) 申込み方法 ※陸上山口の大会申込み方法をよく読んで申し込むこと。
  - ① 申込書の記録は平成27年4月から28年8月迄の公認記録を記入すること。
  - ② 山口陸上競技協会ホームページより申し込み、印刷された申込書を郵送すること。
  - ③ 山口陸上競技協会ホームページアドレス <http://yaafentry@yaaf.jp/>

## 9 ナンバー

次の郡・市番号をナンバーカード左側に、参加選手の連番を右側に記入する。

1	大島	2	玖珂	3	岩国	4	熊毛	5	柳井	6	光
7	下松	8	周南	10	防府	12	山口	14	宇部	15	山陽小野田
17	下関	20	長門	21	美祢	23	萩	24	阿武		

※ナンバーカードは各郡・市で作成し胸・背につける。

ナンバーカードのサイズは、縦20cm、横24cm。書き方は次のとおり。

例：山口市

12-7

12=郡・市番号

7=選手番号

10 表

彰

- ① 団体 男女総合優勝に盾と賞状を、2位・3位に賞状を授与する。
- ② 個人 各種目3位までに賞状を授与する。

# 平成28年度山口県体育大会陸上競技(スポーツ少年団の部)

# 競 技 日 程

\*この日程は平成27年度のものを参考に作成しています。  
正式な日程は決定し次第山口陸協のホームページに掲載する。

## トラック競技

## フィールド競技

### 【 跳 躍 】

順	種 別	種 目	ラウンド	人数	時刻	順	種 別	種 目	ラウンド	人数	時刻
1	一般	男	5000m	2組タイムレース	9:00	1	一般	男	走幅跳	決勝	9:00
2	一般	女	3000m	決勝	9:40	2	一般	男	走高跳	決勝	10:30
3	年齢別40以上	女	3000m	決勝	9:40	3	年齢別40代	男	走幅跳	決勝	10:30
4	スポ少	男	4×100mR	3組タイムレース	10:00	4	年齢別50代	男	走幅跳	決勝	10:30
5	スポ少	女	4×100mR	3組タイムレース	10:15	5	年齢別60以上	男	走幅跳	決勝	10:30
6	一般	女	400m	決勝	10:30	6	一般	女	走幅跳	決勝	10:30
7	一般	男	400m	4組タイムレース	10:35	7	一般	女	走高跳	決勝	11:00
8	一般	男	110mH	決勝	10:55	8	スポ少5年	男	走幅跳	決勝	12:00
8	一般	女	100m	2組タイム予選	11:10						
9	一般	男	100m	8組タイム予選	11:10	9	スポ少5年	女	走幅跳	決勝	12:00
10	スポ少5年	男	100m	7組タイム予選	11:35	10	スポ少6年	男	走幅跳	決勝	14:00
11	スポ少6年	男	100m	11組タイム予選	12:00	11	スポ少6年	女	走幅跳	決勝	14:00
12	スポ少5年	女	100m	8組タイム予選	12:35	12	一般	男	三段跳	決勝	16:00
13	スポ少6年	女	100m	10組タイム予選	13:00						
14	年齢別30代	女	100m	決勝	13:35						
15	年齢別30代	男	100m	2組タイムレース	13:40						
16	年齢別40代	男	100m	2組タイムレース	13:50						
17	年齢別50代	男	100m	2組タイムレース	14:00						
18	年齢別60以上	男	100m	決勝	14:10						
19	一般	女	100m	決勝	14:15						
20	一般	男	100m	決勝	14:20						
21	一般	男	1500m	2組タイムレース	14:30						
22	年齢別30代	男	1500m	決勝	14:50						
23	スポ少5年	男	1000m	2組タイムレース	15:00						
24	スポ少6年	男	1000m	3組タイムレース	15:15						
25	スポ少5年	女	800m	2組タイムレース	15:45						
26	スポ少6年	女	800m	2組タイムレース	16:00						
27	年齢別40代	男	3000m	決勝	16:20						
28	年齢別50代	男	3000m	決勝	16:20						
29	年齢別60以上	男	3000m	決勝	16:20						
30	スポ少5年	男	100m	決勝	16:40						
31	スポ少6年	男	100m	決勝	16:45						
32	スポ少5年	女	100m	決勝	16:50						
33	スポ少6年	女	100m	決勝	16:55						
34	一般	男	4×100mR	2組タイムレース	17:00						
35	一般	女	4×100mR	決勝	17:10						
36	一般	男	4×400mR	決勝	17:15						

### 【 投 て き 】

順	種 別	種 目	ラウンド	人数	時刻
1	一般	男	砲丸投	決勝 11	9:30
2	一般	女	砲丸投	決勝 1	9:30
3	年齢別40代	男	砲丸投	決勝 1	9:30
4	年齢別50代	男	砲丸投	決勝 7	9:30
5	年齢別60以上	男	砲丸投	決勝 7	9:30
6	一般	女	円盤投	決勝 1	11:00
7	一般	男	円盤投	決勝 9	11:00
8	一般	男	やり投	決勝 14	13:00
9	一般	女	やり投	決勝 1	13:00
10	一般	男	ハンマー投	決勝 7	15:00
11	一般	女	ハンマー投	決勝 1	15:00