

# 競 技 日 程

## トラック競技

順	種 別		種 目	ラウンド	人数	時刻
1	一般	男	5000m	2組タイムレース	36	9:00
2	一般	女	3000m	決 勝	10	9:40
3	年齢別40以上	女	3000m	決 勝	1	9:40
4	ス ポ 少	男	4×100mR	2組タイムレース	16	10:00
5	ス ポ 少	女	4×100mR	3組タイムレース	17	10:10
6	一般	女	400m	決 勝	4	10:25
7	一般	男	400m	3組タイムレース	24	10:30
8	一般	男	110mH	決 勝	5	10:45
9	一般	女	100m	2組タイム予選	13	10:55
10	一般	男	100m	8組タイム予選	63	11:05
11	スポ少5年	男	100m	10組タイム予選	76	11:30
12	スポ少6年	男	100m	9組タイム予選	68	12:00
13	スポ少5年	女	100m	10組タイム予選	79	12:30
14	スポ少6年	女	100m	9組タイム予選	70	13:00
15	年齢別30代	女	100m	決 勝	3	13:30
16	年齢別30代	男	100m	決 勝	5	13:35
17	年齢別40代	男	100m	2組タイムレース	10	13:40
18	年齢別50代	男	100m	2組タイムレース	12	13:50
19	年齢別60以上	男	100m	2組タイムレース	9	14:00
20	一般	女	100m	決 勝	8	14:10
21	一般	男	100m	決 勝	8	14:15
22	一般	男	1500m	2組タイムレース	38	14:25
23	年齢別30代	男	1500m	決 勝	14	14:45
24	スポ少5年	男	1000m	2組タイムレース	47	14:55
25	スポ少6年	男	1000m	2組タイムレース	47	15:10
26	スポ少5年	女	800m	2組タイムレース	45	15:30
27	スポ少6年	女	800m	2組タイムレース	43	15:45
28	年齢別40代	男	3000m	決 勝	8	16:00
29	年齢別50代	男	3000m	決 勝	4	16:00
30	年齢別60以上	男	3000m	決 勝	6	16:00
31	スポ少5年	男	100m	決 勝	8	16:20
32	スポ少6年	男	100m	決 勝	8	16:25
33	スポ少5年	女	100m	決 勝	8	16:30
34	スポ少6年	女	100m	決 勝	8	16:35
35	一般	男	4×100mR	決 勝	5	16:45
36	一般	女	4×100mR	決 勝	2	16:50
37	一般	男	4×400mR	決 勝	2	17:00

## フィールド競技 【 跳 躍 】

順	種 別		種 目	ラウンド	人数	時刻
1	一般	男	走幅跳	決 勝	22	9:00
2	一般	男	走高跳	決 勝	6	10:30
3	年齢別40代	男	走幅跳	決 勝	5	10:30
4	年齢別50代	男	走幅跳	決 勝	2	10:30
5	年齢別60以上	男	走幅跳	決 勝	5	10:30
6	一般	女	走幅跳	決 勝	3	10:30
7	一般	女	走高跳	決 勝	2	11:00
8	スポ少5年	男	走幅跳	決 勝	26	12:00
9	スポ少5年	女	走幅跳	決 勝	39	12:00
10	スポ少6年	男	走幅跳	決 勝	28	14:00
11	スポ少6年	女	走幅跳	決 勝	37	14:00
12	一般	男	三段跳	決 勝	10	16:00

## 【 投 て き 】

順	種 別		種 目	ラウンド	人数	時刻
1	一般	男	砲丸投	決 勝	11	9:30
2	一般	女	砲丸投	決 勝	6	9:30
3	年齢別40代	男	砲丸投	決 勝	5	9:30
4	年齢別50代	男	砲丸投	決 勝	7	9:30
5	年齢別60以上	男	砲丸投	決 勝	7	9:30
6	一般	女	円盤投	決 勝	3	11:00
7	一般	男	円盤投	決 勝	10	11:00
8	一般	男	やり投	決 勝	13	13:00
9	一般	女	やり投	決 勝	6	13:00
10	一般	男	ハンマー投	決 勝	6	15:00
11	一般	女	ハンマー投	決 勝	1	15:00