

## 競 技 日 程

順	性別	種 目	組	人数	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	女	3 0 0 0 m	1	17	13:00	12:30	12:45
			2	22	13:20	12:50	13:05
2	女	5 0 0 0 m	1	30	13:40	13:10	13:25
			2	31	14:05	13:35	13:50
			3	23	14:30	14:00	14:15
3	女	1 0 0 0 0 m	1	28	14:55	14:25	14:40

競技はすべて、タイムレースとする。

## 競技運営注意事項

- 1 本大会は、2016度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会開催要項により運営する。
- 2 参加者は、全員、受付でナンバーカード・腰ナンバー標識を受け取ること。
- 3 競技会中に生じた事故等については、主催者は応急処置のみ行う。
- 4 招集所は第1ゲート（フィニッシュ外）付近に設ける。  
招集は出走の30分前に開始し15分前に完了する。走れる状態で集合のこと。  
その後は招集所を離れないで、役員の指示に従うこと。  
招集所よりスタート地点までは役員が誘導する。
- 5 競技場は全天候舗装であり、スパイクシューズのスパイクの長さは9mm以下とする。  
雨天練習場以外の建物内を通行する際は、必ずスパイクシューズは脱ぐこと。
- 6 選手の控所は、スタンド及びウオーミングアップ室とする。  
貴重品は、更衣室のロッカーを使用する等して各自の責任において保管すること。
- 7 グランド内での応援はトラック外周の指定された場所で行うこと。
- 8 フィールド内は工事中のため芝生には立ち入らないこと。  
また、競技場外周でも工事を行っているので、外周でのウオーミングアップは注意して行うこと。
- 9 場内・敷地内は全面禁煙です。また、ゴミ等は持ち帰りください。