

第40回 山口県陸上競技強化記録会 競技日程

トラック種目

No	種目			競技時刻
1	男子	400m	1回目	10:00
2	女子	400m	1回目	10:10
3	男子	110mH	1回目	10:30
4	女子	100mH	1回目	10:40
5	男子	100m	1回目	11:00
6	女子	100m	1回目	11:30
7	男子	800m		11:50
8	女子	800m		12:00
9	男子	200m		12:30
10	女子	200m		12:40
11	男子	110mH	2回目	13:00
12	女子	100mH	2回目	13:10
13	男子	400m	2回目	13:30
14	女子	400m	2回目	13:40
15	男子	100m	2回目	13:50
16	女子	100m	2回目	14:10
17	男子	4 × 100mR		15:20
18	女子	4 × 100mR		15:25

フィールド種目

No	種目			競技時刻
1	女子	走幅跳	1回目	10:00
1	男子	砲丸投	1回目	10:00
2	男子	走高跳	1回目	10:30
3	女子	走高跳	1回目	11:00
3	女子	砲丸投	1回目	11:00
4	男子	走幅跳	1回目	12:00
4	男子	走高跳	2回目	12:00
4	男子	砲丸投	2回目	12:00
5	女子	走高跳	2回目	12:30
6	女子	走幅跳	2回目	13:00
6	女子	砲丸投	2回目	13:00
7	男子	走幅跳	2回目	14:00

- 7:30 会場準備開始
- 8:00 受付開始
- 8:50 引率者・競技役員集合
- 10:00 競技開始
- 15:30 競技終了(予定)
- 全員で後片付け(選手・競技役員・引率)
- 16:00 片づけ終了