

第42回 山口県陸上競技強化記録会(24日)
第1回長距離強化記録会 競技日程

トラック種目

No	種目	種目	人数	競技時刻
1	男子	400m	25	10:00
2	女子	400m	1	10:10
3	男子	110mH	10	10:25
4	女子	100mH	4	10:35
5	男子	100m	117	10:45
6	女子	100m	54	11:30
7	男子	800m	14	11:50
8	女子	800m	20	12:00
9	男子	200m	32	12:20
10	女子	200m	10	12:35
11	男子	110mH	10	12:50
12	女子	100mH	4	13:00
13	男子	400m	25	13:10
14	女子	400m	1	13:20
15	男子	100m	117	13:30
16	女子	100m	54	14:10
17	男子	4 × 100mR	9	15:00
18	女子	4 × 100mR	6	15:10

フィールド種目

No	種目	種目	人数	競技時刻
1	女子	走幅跳	18	10:00
1	男子	砲丸投	9	10:00
1	男子	走高跳	7	10:00
2	女子	走高跳	3	11:30
2	女子	砲丸投	6	11:30
2	男子	走幅跳	28	11:30
3	女子	走幅跳	18	13:00
3	男子	砲丸投	9	13:00
3	男子	走高跳	7	13:00
4	女子	走高跳	3	14:30
4	女子	砲丸投	6	14:30
4	男子	走幅跳	28	14:30

棒高跳は申込者少数のため実施しません。

19	女子	1500m		17:00
20	女子	1500m		17:20
21	男子	1500m		17:40
22	男子	1500m		18:00
23	女子	3000m		18:20
24	男子	3000m		18:40
25	男子	3000m		19:00
26	男子	3000m		19:20
27	男子	5000m		19:40
28	男子	5000m		20:10

- 7:30 会場準備開始
- 8:00 受付開始(参加種目数・競技役員弁当数)
- 9:00 引率者・競技役員集合
- 10:00 競技開始
- 15:30 競技終了(予定)
- 全員で後片付け(選手・競技役員・引率)
- 16:00 ナイター陸上受付開始
- 16:30 ナイター陸上引率者競技役員集合
- 17:00 ナイター陸上開始
- 20:30 ナイター陸上終了(予定) 片づけ・消灯(21:00予定)