

## 山口ナイター陸上(2) 競技日程 H29.9.3

順	種目	組	人数	競技開始時刻	招集時刻		自己記録の状況
					開始	完了	
1	男子 3000m	1	34	17:00	16:35	16:45	10.30 ~
		2	34	17:15	16:50	17:00	10.12 ~ 10.30
		3	34	17:30	17:05	17:15	9.55 ~ 10.10
		4	34	17:45	17:20	17:30	9.40 ~ 9.53
		5	34	18:00	17:35	17:45	9.30 ~ 9.38
		6	34	18:15	17:50	18:00	9.20 ~ 9.30
		7	33	18:30	18:05	18:15	9.08 ~ 9.20
		8	33	18:45	18:20	18:30	8.59 ~ 9.08
		9	33	19:00	18:35	18:45	8.52 ~ 8.59
		10	33	19:15	18:50	19:00	8.39 ~ 8.52
		11	33	19:30	19:05	19:15	7.55 ~ 8.39
2	女子 3000m	1	32	19:45	19:20	19:30	11.30 ~
		2	33	20:00	19:35	19:45	10.40 ~ 11.25
		3	33	20:15	19:50	20:00	9.57 ~ 10.35
		4	33	20:30	20:05	20:15	8.59 ~ 9.55
3	男子 5000m	1	21	20:45	20:20	20:30	16.15 ~ 19.00
		2	22	21:05	20:40	20:50	14.50 ~ 16.10

### 競技運営注意事項

- 1 本大会は、2017年度日本陸上競技連盟規則及び本大会開催要項により運営する。
- 2 招集場は、第1ゲート(フィニッシュ前方)付近に設ける。  
招集は競技開始時刻の25分前に開始し、15分前に完了する。走れる状態で集合のこと。  
その後は招集所を離れないで、役員の手配に従うこと。招集所からスタート地点までは役員が誘導する。
- 3 別ナンバーカードを使用するので、招集時に受取り、胸・背・右腰部に付けて走る。フィニッシュ後直ちに役員に返却すること。
- 4 スパイクシューズのスパイクは、全天候舗装用で長さは9mm以下とする。  
雨天練習場以外の建物内を通行する際は、必ずスパイクシューズは脱ぐこと。
- 5 競技中に発生した傷害については、応急処置のみ主催者で行う。
- 6 選手の控所は、ウォーミングアップ室とする。更衣室は控所として使用しない。  
貴重品は、更衣室のロッカーを使用するなど、各自の責任において管理すること。
- 7 応援はトラック外周の指定された場所で行うこと。
- 8 選手・応援ともスタンドには上がらないでください。
- 9 競技場敷地内の全面禁煙にご協力ください。