

競 技 日 程

| トラック競技 | | | | | | | フィールド競技 | | | | | |
|--------|---------|---|---------|----------|----|-------|---------|-----|-------|-----|----|-------|
| 順 | 種 別 | | 種 目 | ラウンド | 人数 | 時刻 | 種 別 | 種 目 | ラウンド | 人数 | 時刻 | |
| 1 | 一般 | 男 | 5000m | 決 勝 | 31 | 9:00 | 一般 | 女 | 走幅跳 | 決 勝 | 4 | 9:00 |
| 2 | 一般 | 女 | 3000m | 決 勝 | 4 | 9:25 | 一般 | 男 | 走幅跳 | 決 勝 | 18 | 9:00 |
| 3 | 年齢別40以上 | 女 | 3000m | 決 勝 | 1 | | 年齢別40代 | 男 | 走幅跳 | 決 勝 | 3 | 9:00 |
| 4 | ス ポ 少 | 男 | 4×100mR | 2組タイムレース | 17 | 9:55 | 年齢別50代 | 男 | 走幅跳 | 決 勝 | 5 | 9:00 |
| 5 | ス ポ 少 | 女 | 4×100mR | 2組タイムレース | 15 | 10:05 | 年齢別60以上 | 男 | 走幅跳 | 決 勝 | 3 | 9:00 |
| 6 | 一般 | 女 | 400m | 決 勝 | 7 | 10:15 | 一般 | 男 | 走高跳 | 決 勝 | 11 | 10:30 |
| 7 | 一般 | 男 | 400m | 4組タイムレース | 30 | 10:20 | スポ少5年 | 女 | 走幅跳 | 決 勝 | 33 | 11:30 |
| 8 | 一般 | 男 | 110mH | 決 勝 | 1 | 11:40 | スポ少5年 | 男 | 走幅跳 | 決 勝 | 31 | 12:30 |
| 9 | 一般 | 女 | 100m | 2組タイム予選 | 17 | 10:45 | 一般 | 女 | 走高跳 | 決 勝 | 3 | 13:00 |
| 10 | 一般 | 男 | 100m | 8組タイム予選 | 68 | 10:55 | スポ少6年 | 男 | 走幅跳 | 決 勝 | 28 | 13:30 |
| 11 | スポ少5年 | 男 | 100m | 11組タイム予選 | 88 | 11:20 | スポ少6年 | 女 | 走幅跳 | 決 勝 | 32 | 14:30 |
| 12 | スポ少6年 | 男 | 100m | 8組タイム予選 | 67 | 11:55 | 一般 | 男 | 三段跳 | 決 勝 | 9 | 16:00 |
| 13 | スポ少5年 | 女 | 100m | 10組タイム予選 | 82 | 12:20 | | | | | | |
| 14 | スポ少6年 | 女 | 100m | 11組タイム予選 | 90 | 12:50 | | | | | | |
| 15 | 年齢別30代 | 女 | 100m | 決 勝 | 1 | 13:30 | | | | | | |
| 16 | 年齢別30代 | 男 | 100m | 決 勝 | 9 | 13:35 | | | | | | |
| 17 | 年齢別40代 | 男 | 100m | 2組タイムレース | 11 | 13:40 | | | | | | |
| 18 | 年齢別50代 | 男 | 100m | 2組タイムレース | 14 | 13:50 | | | | | | |
| 19 | 年齢別60以上 | 男 | 100m | 決 勝 | 7 | 14:00 | | | | | | |
| 20 | 一般 | 女 | 100m | 決 勝 | 8 | 14:05 | | | | | | |
| 21 | 一般 | 男 | 100m | 決 勝 | 8 | 14:10 | | | | | | |
| 22 | 一般 | 男 | 1500m | 2組タイムレース | 47 | 14:20 | | | | | | |
| 23 | 年齢別30代 | 男 | 1500m | 決 勝 | 9 | 14:40 | | | | | | |
| 24 | スポ少5年 | 男 | 1000m | 2組タイムレース | 58 | 14:50 | 一般 | 男 | 砲丸投 | 決 勝 | 15 | 9:30 |
| 25 | スポ少6年 | 男 | 1000m | 2組タイムレース | 44 | 15:05 | 一般 | 女 | 砲丸投 | 決 勝 | 5 | 9:30 |
| 26 | スポ少5年 | 女 | 800m | 2組タイムレース | 51 | 15:25 | 年齢別40代 | 男 | 砲丸投 | 決 勝 | 2 | 9:30 |
| 27 | スポ少6年 | 女 | 800m | 2組タイムレース | 55 | 15:40 | 年齢別50代 | 男 | 砲丸投 | 決 勝 | 5 | 9:30 |
| 28 | 年齢別40代 | 男 | 3000m | 決 勝 | 11 | 15:55 | 年齢別60以上 | 男 | 砲丸投 | 決 勝 | 9 | 9:30 |
| 29 | 年齢別50代 | 男 | 3000m | 決 勝 | 1 | | 一般 | 女 | 円盤投 | 決 勝 | 1 | 11:00 |
| 30 | 年齢別60以上 | 男 | 3000m | 決 勝 | 4 | | 一般 | 男 | 円盤投 | 決 勝 | 14 | 11:00 |
| 31 | スポ少5年 | 男 | 100m | 決 勝 | 8 | 16:15 | 一般 | 男 | やり投 | 決 勝 | 17 | 13:00 |
| 32 | スポ少6年 | 男 | 100m | 決 勝 | 8 | 16:20 | 一般 | 女 | やり投 | 決 勝 | 3 | 13:00 |
| 33 | スポ少5年 | 女 | 100m | 決 勝 | 8 | 16:25 | 一般 | 男 | ハンマー投 | 決 勝 | 10 | 15:00 |
| 34 | スポ少6年 | 女 | 100m | 決 勝 | 8 | 16:30 | | | | | | |
| 35 | 一般 | 男 | 4×100mR | 決 勝 | 8 | 16:40 | | | | | | |
| 36 | 一般 | 男 | 4×400mR | 決 勝 | 6 | 16:50 | | | | | | |