

## 第45回 山口県陸上競技強化記録会 競技日程

### トラック種目

No	種目			競技時刻
1	男子	400m	1回目	9:45
2	女子	400m	1回目	10:10
3	男子	110mH	1回目	10:25
4	女子	100mH	1回目	10:35
5	男子	100m	1回目	10:45
6	女子	100m	1回目	11:55
7	男子	800m		12:45
8	女子	800m		13:05
9	小男子	1000m		13:40
10	男子	200m		13:50
11	女子	200m		14:10
12	男子	110mH	2回目	14:35
13	女子	100mH	2回目	14:45
14	男子	400m	2回目	15:15
15	女子	400m	2回目	15:35
16	男子	100m	2回目	15:45
17	女子	100m	2回目	16:30
17	男子	4 × 100mR		17:10
18	女子	4 × 100mR		17:20

### フィールド種目

No	種目			競技時刻
1	女子	走幅跳	1回目	10:00
1	男子	砲丸投	1回目	10:00
1	男子	走高跳	1回目	10:00
2	女子	砲丸投	1回目	11:00
2	男女	棒高跳		11:00
3	男子	走幅跳	1回目	12:00
3	女子	走高跳	1回目	12:00
4	男子	砲丸投	2回目	14:00
4	女子	走幅跳	2回目	14:00
4	男子	走高跳	2回目	14:00
5	男子	走幅跳	2回目	15:00
5	女子	走高跳	2回目	15:00
5	女子	砲丸投	2回目	15:00

- 7:30            **会場準備開始**
- 8:00            **受付開始**
- 8:50            **引率者・競技役員集合**
- 9:00            **小陸協登録方法説明会**
- 9:45            **競技開始**
- 17:30          **競技終了(予定)**
- 全員で後片付け(選手・競技役員・引率)**
- 18:00          **片づけ終了**