

第46回 山口県陸上競技強化記録会 競技日程
第26回 山口県中学校陸上混成競技大会 競技日程

トラック競技

順	性別	種目	参加人数	組数	開始時刻
1	男子	四種 110mH	9	1	9:20
2	男子	110mH	17	3	
3	女子	四種 100mH	19	3	9:35
4	女子	100mH	40	5	
5	男子	100m	298	34	10:00
6	女子	100m	285	32	11:20
7	男子	800m	36	3	12:40
8	女子	800m	105	7	12:55
9	男子	200m	85	10	13:30
10	女子	200m	45	5	13:55
11	男子	1000m	30	1	14:10
12	男子	400m	30	4	14:20
13	女子	400m	23	3	14:35
14	男子	100m	298	34	14:55
15	女子	100m	285	32	16:00
16	男女	1500m	120	6	17:00
17	男子	110mH	17	3	17:00
18	女子	100mH	40	5	17:20
19	女子	四種 200m	19	3	17:40
20	男子	四種 400m	9	1	17:50
21	女子	4×100mR	27	4	18:00
22	男子	4×100mR	23	4	18:20

フィールド競技

順	性別	種目	参加人数	開始時刻
1	男女	円盤投	3	9:30
	男女	走高跳(1回目)	34	
2	男女	ジャベリックスロー	22	10:00
	男子	走幅跳(1回目)	46	
	男子	砲丸投	10	
3	男子	四種 砲丸投	9	11:30
	女子	四種 走高跳	19	
	男女	棒高跳	6	
	女子	走幅跳(1回目)	45	
4	男子	走幅跳(2回目)	45	13:00
	女子	砲丸投	27	
5	男子	四種 走高跳	9	14:00
	女子	四種 砲丸投	19	
6	女子	走幅跳(2回目)	45	15:00
7	男女	走高跳(2回目)	34	15:30
8	男女	砲丸投(2回目)	37	

競技注意事項

競技は、2018年度日本陸上競技連盟規則及び、本大会規則によって実施します。
大会の学校受付は引率の責任者が行ってください。(運営の都合上、8:20までをお願いします。)
各学校の引率の責任者は、競技運営のお手伝いをお願いします。(打合せ 8:30~)
混成競技の最終コールは、トラック種目は競技開始時刻15分前、
混成競技のフィールド種目は、競技開始時刻20分前に各競技場所で行います。
なお、記録会種目のトラックは、競技開始の30分前に集合して番組編成を行います。
記録会種目のフィールド競技は、事前に受付用紙にナンバーカード、氏名、所属等を記載し、
競技開始の30分前に現地に集合してください。
選手はナンバーカード(登録番号)を背・胸にはっきり見えるようにつけてください。
ただし、跳躍競技は背・胸のどちらかでもよい。
大きさは、25cm×20cmを目安とし、文字は黒で記入する。
本競技場は全天候舗装なので、9mm以下の全天候型ピンを使用してください。
四種競技で8位までに入賞した選手は、通信陸上の時に賞状をお渡しします。
全国大会標準記録突破者の手続きは、7月23日(通信陸上最終日)に行います。
四種競技については、この大会は全国大会標準記録突破対象になります。
四種競技の単独種目でジュニアオリンピックの標準記録を突破した場合対象となりますが、
その後途中棄権したら、それまでの記録がすべて抹消されてしまいますので、ご注意ください。
走高跳のバーの上げ方は、次のとおり。
男子四種 練習1m35 開始1m40 から 5cm刻みで上げる。 1m60より3cm刻み
女子四種 練習1m10 開始1m15 から 5cm刻みで上げる。 1m40より3cm刻み