

第5回 チャレンジスプリント強化記録会

競技日程

受付開始 8 : 0 0

受付完了 9 : 0 0

競技役員・引率者集合（打合せ）

9 : 1 0

競技開始 1 0 : 0 0

男女100m（1回目） 1 0 : 0 0

男女ハードル（1回目） 1 1 : 1 0

男女リレー（1回目） 1 2 : 0 0

男女100m（2回目） 1 3 : 3 0

男女ハードル（2回目） 1 4 : 4 0

男女リレー（2回目） 1 5 : 0 0

競技終了 1 5 : 3 0

選手は、スタート30分前に、スタート位置にご集合ください。

タイム順に組編成を行います。

リレーのオーダー用紙提出〆切時刻 1回目 1 0 : 3 0

2回目 1 3 : 3 0