

競 技 日 程

第1日 5月3日(木) 9時10分より「2019年度 功労者表彰式」実施

第1日 5月3日(金)

9:30 競技開始

トラック競技の部						フィールド競技の部				
順序	性別	種 目	組数	人数	開始時刻	性別	種 目	人数	開始時刻	
1	男	10000m	決 勝	12	9:30	男	走幅跳	35	10:30	
3	男	400mH	4組タイムレース	28	10:10	男	棒高跳	15	10:40	
4	女	400mH	2組タイムレース	16	10:35	女	走幅跳	29	14:00	
5	男	200m	予選(10組2着+4) 1~5組	83	10:50		女	棒高跳	7	14:30
			6~10組		11:05					
6	女	200m	予選(6組3着+6) 1~6組	50	11:25					
7	男	1500m	8組タイムレース 1~3組	154	11:50					
			4~6組		12:15	女	ハンマー投	12	10:00	
			7~8組		12:40	男	ハンマー投	7	10:00	
8	男	3000mSC	3組タイムレース 1~3組	41	13:05	女	円盤投	23	12:30	
9	男	200m	準決(3組2着+2)	24	13:50	男	円盤投	18	15:00	
10	女	200m	準決(3組2着+2)	24	14:05					
11	女	800m	5組タイムレース 1~3組	49	14:25					
			4~5組		14:45					
12	男	3000m	2組タイムレース	39	15:00					
13	女	3000m	決 勝	17	15:25					
14	男	200m	決 勝	8	15:55					
15	女	200m	決 勝	8	16:10					
16	男	5000mW	決 勝	12	16:25					
17	女	5000mW	決 勝	3						
18	女	4×100mR	3組タイムレース	22	16:55					
19	男	4×100mR	4組タイムレース	27	17:15					

第2日 5月4日(土)

9:00 競技開始

トラック競技の部						フィールド競技の部			
順序	性別	種目	組数	人数	開始時刻	性別	種目	人数	開始時刻
1	女	100m	予選(11組2着+10) 1~6組	96	9:00	女	走高跳	14	9:30
			7~11組		9:20	女	三段跳	8	10:00
2	男	100m	予選(17組1着+15) 1~6組	156	9:35	男	走高跳	20	14:00
			7~11組		9:55	男	三段跳	21	14:30
			12~17組		10:15				
3	男	5000m	4組タイムレース 1組	92	10:45				
			2組		11:05				
			3組		11:25				
			4組		11:45				
4	女	100m	準決(4組1着+4)	32	12:05				
5	男	100m	準決(4組1着+4)	32	12:20	男	砲丸投	15	10:10
6	女	400m	予選(4組1着+4)	30	12:40	女	やり投	17	10:20
7	男	400m	8組タイム予選 1~4組	67	13:00	女	砲丸投	14	14:10
			5~8組		13:15	男	やり投	33	14:20
8	男	800m	8組タイムレース 1~4組	72	13:35				
			5~8組		14:00				
9	女	100m	決勝	8	14:45				
10	男	100m	決勝	8	14:50				
11	女	1500m	3組タイムレース 1~3組	55	15:00				
12	女	400m	決勝	8	15:30				
13	男	400m	決勝	8	15:35				
14	女	少B100mH	決勝	5	15:50				
15	女	100mH	3組タイムレース	15	16:00				
16	男	110mH	3組タイムレース	18	16:10				
17	女	4×400mR	2組タイムレース	15	16:35				
18	男	4×400mR	3組タイムレース	24	16:50				