

お知らせ

- 申込者数が多いため、競技開始を早くしました。(競技開始 16時30分)
- ナンバーカードは各自で準備してください。(腰ナンバー標識のみ貸し出します。)

2019年 山口ナイター陸上(1) 競技日程 R1.6.29(土)

会場: 維新みらいふスタジアム(維新百年記念公園陸上競技場)

順	種目	組	人数	競技開始時刻	招集時刻		自己記録の状況
					開始	完了	
1	男子 3000mSC	1	16	16:30	16:05	16:15	9.45.00 ~ 11.30.00
2	女子 1500m	1	23	16:45	16:20	16:30	5.29.00 ~ 6.31.15
		2	23	16:52	16:27	16:37	5.16.00 ~ 5.28.56
		3	23	17:00	16:35	16:45	5.08.54 ~ 5.15.76
		4	22	17:07	16:42	16:52	4.54.99 ~ 5.08.40
		5	22	17:15	16:50	17:00	4.16.24 ~ 4.51.38
3	男子 1500m	1	22	17:22	16:57	17:07	5.07.14 ~
		2	22	17:30	17:05	17:15	4.48.73 ~ 5.07.11
		3	22	17:37	17:12	17:22	4.33.00 ~ 4.48.63
		4	22	17:45	17:20	17:30	4.20.22 ~ 4.32.67
		5	21	17:52	17:27	17:37	4.00.00 ~ 4.20.00
4	女子 3000m	1	19	18:05	17:40	17:50	9.59.69 ~ 13.42.08
		2	19	18:20	17:55	18:05	8.59.26 ~ 9.59.60
5	男子 3000m	1	31	18:35	18:10	18:20	9.49.62 ~
		2	31	18:48	18:23	18:33	9.30.00 ~ 9.48.79
		3	31	19:00	18:35	18:45	9.15.00 ~ 9.29.50
		4	31	19:13	18:48	18:58	8.59.00 ~ 9.15.00
		5	31	19:25	19:00	19:10	8.45.00 ~ 8.59.00
		6	30	19:37	19:12	19:22	8.15.43 ~ 8.43.61
6	女子 5000m	1	1	19:55	19:30	19:40	17.48.44 ~
7	男子 5000m	1	30	19:55	19:30	19:40	16.30.00 ~ 19.30.00
		2	34	20:15	19:50	20:00	15.48.65 ~ 16.30.00
		3	34	20:35	20:10	20:20	15.22.53 ~ 15.45.14
		4	34	20:55	20:30	20:40	15.05.00 ~ 15.20.26
		5	34	21:15	20:50	21:00	14.49.50 ~ 15.05.00
		6	34	21:35	21:10	21:20	13.58.00 ~ 14.48.58

※女子5000mと男子5000m第1組は、同時スタートとします。

競技運営注意事項

- 1 本大会は、2019年度日本陸上競技連盟規則及び本大会開催要項により運営する。
- 2 招集場は、第1ゲート(フィニッシュ前方)付近に設ける。
招集は競技開始時刻の25分前に開始し、15分前に完了する。走れる状態で集合のこと。
その後は招集所を離れないで、役員の指示に従うこと。招集所からスタート地点までは役員が誘導する。
- 3 腰ナンバー標識を使用するので、招集時に受取り、右腰部に付けて走る。フィニッシュ後直ちに役員に返却すること。
- 4 スパイクシューズのスパイクは、全天候舗装用で長さは9mm以下とする。
雨天練習場以外の建物内を通行する際は、必ずスパイクシューズは脱ぐこと。
- 5 競技中に発生した傷害については、応急処置のみ主催者で行う。
- 6 選手の控所は、ウォーミングアップ室とする。更衣室は控所として使用しない。
貴重品は、更衣室のロッカーを使用するなど、各自の責任において管理すること。
- 7 応援はトラック外周の指定された場所で行うこと。
- 8 選手・応援ともスタンドには上がらないでください。
- 9 競技場敷地内の全面禁煙にご協力ください。

山口ナイター陸上(2)(8月31日(土)開催)の申込は、8月16日(金)必着です。
(詳しくは「陸上山口」又は 山口陸協HP (<http://yaaf.jp>)をご覧ください。)