

## 競技運営上の注意事項とお願い

- (1) 2019年度 日本陸上競技連盟競技規則、及び、本大会実施要項による。
- (2) 招集時刻(厳守)  
 トラック競技 : 競技開始30分前に開始し、20分前に完了する。  
 フィールド競技 : 競技開始40分前に開始し、30分前に完了する。  
 リレーのオーダーは、招集完了時刻の1時間前までに競技者係に提出すること。
- (3) 招集所(競技者係)は、第2ゲート外に設ける。出場選手は、招集所で受付をすませること。
- (4) 予選ラウンドのある種目で、1郡市から3名以上出場している場合は、予選記録の上位2名が決勝ラウンドに進出できる。フィールド競技は3回の試技後、記録の上位2名がトップ8進出とする。
- (5) 男女総合得点により団体順位を決定する。  
 また、1種目の得点は、1位 7点、2位 5点、3位 4点・・・6位 1点とする。  
 ただし、1種目で上位2名を得点に採用する。
- (6) スパイクシューズのスパイクの長さは9mm以下とする。ただし、走高跳、やり投は、12mm以下とする。
- (7) 年齢別男子砲丸投の砲丸は、40才代は6.0kg、50才代は5.0kg、60才以上は4.0kgを使用する。
- (8) 予選及びタイムレースにおいて、棄権等により1組で競技可能になった場合、再度番組編成を行い1組で決勝を行う。なお、競技は、最初の競技順に行く。
- (9) 800m以上の種目及びそれ以外の種目の決勝並びにリレーのアンカーには右腰に別ナンバー標識を付ける。別ナンバー標識は招集所で受け取り、フィニッシュ後、直ちに競技役員に返却すること。
- (10) グラウンドの中には、競技用具以外の物品を持ち込まないこと。  
 芝生内で水分給水する場合は、「水」のみとする。スポーツドリンク等は持ち込まないこと。
- (11) 走高跳のバーの上げ方は次のとおりとする。  
 女子 練習 1m05 開始 1m10 1m20 1m30 1m35 1m40 1m45 1m48...  
 男子 練習 1m35 開始 1m40 1m50 1m60 1m65 1m70 1m75 1m80 1m83...
- (12) 表彰  
 団体 : 男女総合得点の3位までを全競技終了後に表彰する。  
 優勝に盾と賞状を、2位・3位に賞状を授与する。  
 個人 : 各種目3位までに賞状を授与する。(結果が発表されたら、随時、表彰係まで取りに行くこと。)
- (13) 個人所有の投てき用具を使用したい場合は競技開始1時間前までに、第4ゲート内用器具庫1で係員の検査を受けること。その場合、合格したものは主催者が預かり、出場者全員が使用できるものとする。
- (14) 競技場内に弁当がら、空き缶などのゴミを置き去りにしないで持ち帰ること。  
 また、敷地内は全面禁煙です。
- (15) ナンバー

次の市・郡番号をナンバーカードの左側に、右側に市・郡の参加者の通し番号を記入する

1 - 大島	2 - 玖珂	3 - 岩国	4 - 熊毛	5 - 柳井
6 - 光	7 - 下松	8 - 周南	10 - 防府	12 - 山口
14 - 宇部	15 - 山陽小野田	17 - 下関	20 - 長門	21 - 美祿
23 - 萩	24 - 阿武			

ナンバーカードは各郡市で作成し、胸・背につける。

- (16) 競技会中に生じた事故等については、主催者は応急処置のみ行う。
- (17) スポーツ少年団の部については、その他以下のとおりとする。  
 トラック競技でのスタートの合図は英語で行う。  
 同じ選手が2回不正スタートをした場合、その選手を失格とする。  
 走幅跳の試技は3回とする。  
 表彰 : 個人、リレー共1~8位に賞状を渡す。また、個人全員に記録証を渡す。  
 荷物運搬は行わないので、スタート地点まで戻ること。