

競 技 日 程

トラック競技							フィールド競技					
順	種 別		種 目	ラウンド	人数	時刻	種 別	種 目	ラウンド	人数	時刻	
1	一般	男	5000m	決 勝	32	9:00	一般	女	走幅跳	決 勝	4	9:00
2	一般	女	3000m	決 勝	7	9:25	一般	男	走幅跳	決 勝	21	9:00
3	年齢別40以上	女	3000m	決 勝	2		年齢別40代	男	走幅跳	決 勝	4	9:00
4	ス ポ 少	男	4×100mR	2組タイムレース	12	9:50	年齢別50代	男	走幅跳	決 勝	3	9:00
5	ス ポ 少	女	4×100mR	2組タイムレース	15	10:05	年齢別60以上	男	走幅跳	決 勝	6	9:00
6	一般	女	400m	決 勝	6	10:15	一般	男	走高跳	決 勝	8	10:30
7	一般	男	400m	4組タイムレース	29	10:20	スポ少5年	女	走幅跳	決 勝	24	11:30
8	一般	男	110mH	決 勝	7	10:45	スポ少5年	男	走幅跳	決 勝	24	12:30
9	一般	女	100m	2組タイム予選	12	10:55	一般	女	走高跳	決 勝	3	13:00
10	一般	男	100m	7組タイム予選	56	11:00	スポ少6年	男	走幅跳	決 勝	24	13:30
11	スポ少5年	男	100m	8組タイム予選	71	11:20	スポ少6年	女	走幅跳	決 勝	26	14:30
12	スポ少6年	男	100m	9組タイム予選	79	11:45	一般	男	三段跳	決 勝	9	16:00
13	スポ少5年	女	100m	10組タイム予選	82	12:20						
14	スポ少6年	女	100m	8組タイム予選	69	12:50						
15	年齢別30代	女	100m	決 勝	1	13:25						
16	年齢別30代	男	100m	2組タイムレース	11	13:30						
17	年齢別40代	男	100m	2組タイムレース	11	13:40						
18	年齢別50代	男	100m	2組タイムレース	13	13:50						
19	年齢別60以上	男	100m	2組タイムレース	10	13:55						
20	一般	女	100m	決 勝	8	14:05						
21	一般	男	100m	決 勝	8	14:10						
22	一般	男	1500m	2組タイムレース	26	14:20						
23	年齢別30代	男	1500m	決 勝	12	14:35						
24	スポ少5年	男	1000m	2組タイムレース	51	14:45	一般	男	砲丸投	決 勝	7	9:30
25	スポ少6年	男	1000m	3組タイムレース	61	15:00	年齢別40代	男	砲丸投	決 勝	3	9:30
26	スポ少5年	女	800m	3組タイムレース	47	15:25	年齢別50代	男	砲丸投	決 勝	8	9:30
27	スポ少6年	女	800m	4組タイムレース	51	15:45	年齢別60以上	男	砲丸投	決 勝	9	9:30
28	年齢別40代	男	3000m	決 勝	9	16:15	一般	女	円盤投	決 勝	1	11:30
29	年齢別50代	男	3000m	決 勝	8		一般	男	円盤投	決 勝	9	11:30
30	年齢別60以上	男	3000m	決 勝	5		一般	男	やり投	決 勝	14	13:30
31	スポ少5年	男	100m	決 勝	8	16:35	一般	女	やり投	決 勝	3	13:30
32	スポ少6年	男	100m	決 勝	8	16:40	一般	男	ハンマー投	決 勝	6	15:30
33	スポ少5年	女	100m	決 勝	8	16:45	一般	女	ハンマー投	決 勝	1	15:30
34	スポ少6年	女	100m	決 勝	8	16:50						
35	一般	男	4×100mR	決 勝	4	16:55						
36	一般	女	4×100mR	決 勝	1	17:05						
37	一般	男	4×400mR	決 勝	4	17:15						