

## 競 技 日 程

順	性別	種 目	組	人数	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	女	1 0 0 0 0 m	1	32	13:00	12:30	12:45
			2	31	13:40	13:10	13:25
2	女	5 0 0 0 m	1	35	14:20	13:50	14:05
			2	35	14:40	14:10	14:25
			3	36	15:00	14:30	14:45
3	女	3 0 0 0 m	1	17	15:20	14:50	15:05
			2	18	15:35	15:05	15:20

競技はすべて、タイムレースとする。

## 競技運営注意事項

- 1 本大会は、2019年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会開催要項により運営する。
- 2 参加者は、全員、受付でナンバーカード・腰ナンバー標識を受け取ること。
- 3 競技会中に生じた事故等については、主催者は応急処置のみ行う。
- 4 競技者が走行不能（即ち歩いたり、立ち止まったり、倒れた状態）となった場合は、本人がなお競技続行の意思をもっている、審判長（または権限を委譲された審判員）から中止を命ぜられた場合は、直ちに競技を中止しなければならない。
- 5 招集所は第1ゲート（フィニッシュ外）付近に設ける。  
招集は出走の30分前に開始し15分前に完了する。走れる状態で集合のこと。  
その後は招集所を離れないで、役員の指示に従うこと。  
招集所よりスタート地点までは役員が誘導する。
- 6 競技場は全天候舗装であり、スパイクシューズのスパイクの長さは9mm以下とする。  
雨天練習場以外の建物内を通行する際は、必ずスパイクシューズは脱ぐこと。
- 7 選手の控所は、スタンド及びウオーミングアップ室とする。  
貴重品は、更衣室のロッカーを使用する等して各自の責任において保管すること。
- 8 グランド内での応援はトラック外周の指定された場所で行うこと。
- 9 フィールド内は芝生養中のため芝生には立ち入らないこと。  
また、競技場外周は一般の人でも使用しているので、外周でのウオーミングアップは注意して行うこと。
- 10 場内・敷地内は全面禁煙です。また、ゴミ等は持ち帰りください。

大会記録速報サイトのお知らせ  
 本日の記録速報を次のアドレスで公開しています。  
<http://yaaf.jp/mob/>  
 右のQRコードを携帯やスマートフォンで  
 読み取ると、表示することができます。

