

第56回 山口県陸上競技強化記録会 競技日程

トラック種目

| No | 種目 | | | 競技時刻 |
|----|----|-----------|-----|-------|
| 1 | 男子 | 400m | 1回目 | 10:00 |
| 2 | 女子 | 400m | 1回目 | 10:10 |
| 3 | 女子 | 100mH | 1回目 | 10:30 |
| 4 | 男子 | 100m | 1回目 | 10:50 |
| 5 | 女子 | 100m | 1回目 | 11:30 |
| 6 | 男子 | 800m | | 12:10 |
| 7 | 女子 | 800m | | 12:20 |
| 8 | 男子 | 200m | | 13:00 |
| 9 | 女子 | 200m | | 13:15 |
| 10 | 女子 | 100mH | 2回目 | 13:40 |
| 11 | 男子 | 400m | 2回目 | 13:50 |
| 12 | 女子 | 400m | 2回目 | 14:00 |
| 13 | 男子 | 100m | 2回目 | 14:10 |
| 14 | 女子 | 100m | 2回目 | 14:50 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 15 | 男子 | 4 × 100mR | | 15:50 |
| 16 | 女子 | 4 × 100mR | | 16:00 |

フィールド種目

| No | 種目 | | | 競技時刻 |
|----|----|-----|-----|-------|
| 1 | 女子 | 走幅跳 | 1回目 | 10:00 |
| 1 | 男子 | 砲丸投 | 1回目 | 10:00 |
| 1 | 男子 | 走高跳 | 1回目 | 10:00 |
| | | | | |
| 2 | 女子 | 走高跳 | 1回目 | 11:00 |
| 2 | 女子 | 砲丸投 | 1回目 | 11:00 |
| 2 | 男女 | 棒高跳 | | 11:00 |
| 2 | 男子 | 走幅跳 | 1回目 | 11:00 |
| | | | | |
| 3 | 男子 | 走高跳 | 2回目 | 13:00 |
| 3 | 男子 | 砲丸投 | 2回目 | 13:00 |
| 3 | 女子 | 走幅跳 | 2回目 | 13:00 |
| | | | | |
| 4 | 女子 | 走高跳 | 2回目 | 14:00 |
| 4 | 女子 | 砲丸投 | 2回目 | 14:00 |
| 4 | 男子 | 走幅跳 | 2回目 | 14:00 |

- 7:30 **会場準備開始**
- 8:00 **受付開始**
- 8:50 **引率者・競技役員集合**
- 10:00 **競技開始**
- 16:15 **競技終了(予定)**
- 全員で後片付け(選手・競技役員・引率)**
- 16:30 **片づけ終了**