

競技上の注意事項とお願い

1. 本大会は、2020年度（財）日本陸上競技連盟競技規則および本大会の開催要項によって運営する。
2. ウレタン舗装以外の部分を通るときは、スパイクシューズは脱ぐこと。
3. 貴重品は自分の責任において保管すること。更衣室のロッカーを使っても良い。
4. 招集所（競技者係）は第1ゲート外側付近に設ける。招集は競技開始の25分前に開始し15分前に完了する。
組ごとに招集時刻が異なるので、日程表に記載の時刻を厳守のこと。
招集を完了した者は、役員の指示に従い、各自でダッグアウトを通りスタート地点へ移動する。
5. 腰ビブス（主催者準備）を使用するので、招時に受取り、左・右両腰に着けて走ること。
6. 荷物運搬を行う。①競技者係でビニール袋(70ℓ)の配布を受ける。(大会期間中使用する)②競技者係で、ナンバーと氏名を記入する。③スタート地点で衣類を入れ、所定の位置に置く。④役員が運搬する。⑤フィニッシュ地点で荷物を受け取り、退場する。
6. スパイクシューズのスパイクは全天候舗装用とし、その長さは9mm以下とする。
また、シューズの底の厚さは、WA規定を適用しないが、検査を実施し規定外のシューズ使用者はリザルトに記載する。
7. 携帯電話・ラジオ・CD、その他通信が可能な機器の競技場内への持ち込みを禁止する。
8. 競技中に発生した傷病については、本部で応急処置は行うが、その後については本人の責任において処置すること。
9. 競技者が走行・歩行不能（即ち歩いたり、立ち止まったり、倒れた状態）となった場合は、本人がなお競技続行の意思をもっていても、審判長（または権限を委譲された審判員）から中止を命ぜられた場合は、直ちに競技を中止しなければならない。
10. メインスタンド1階更衣室への選手の入退場は第1ゲート部の出入口を利用すること。(エントランスホールは通行禁止)
11. 雨天走路の利用は一方通行（東から西）とする。又、競技開始時刻後の出入りは北側出入口のみとする。
12. 対コロナ感染症対策のための規定を順守すること。
 - ①競技終了後は直ちに、第1ゲート外の階段よりコンコースに上り、手洗い・うがいをする。
 - ②各競技会場に置いてある、消毒液を適時使用してもよい。
 - ③競技中（練習含む）以外は、競技場内においても必ずマスクを着用すること。
 - ④待機場所は、2階コンコースとし、3密は避けること。また、ウォームアップ室は待機場所としては使用できない。
更衣室は東側（第1ゲート側）のみ使用可とし、使用は短時間とすること。ロッカーの使用は可。
 - ⑤応援は監督・コーチのみ許可し、スタンドからとする。体調管理シートを提出し、入場許可書を受取ること。
 - ⑥その他、別紙記載事項（別添1、2、3、4）を順守すること。

※弁当などの容器を『空缶入れ』には絶対に入れないでください。

※競技場内にゴミを残さないよう、きれいな競技場にしてお帰りください。

※競技場エリア内は全面禁煙です。(スタンド、コンコース、及び競技場周囲を含む)