

## 第58回 山口県陸上競技強化記録会【タイムテーブル】

**開門** 7:30  
**受付開始** 7:45  
**競技役員・引率者打ち合わせ** 8:50  
**競技開始** 9:30

### トラック種目

順	性別	種目	種別	開始予定時刻
1	男	400m(1組)	タイムレース (1回目)	9:30
2	女	400m(1組)	タイムレース (1回目)	9:35
3	男	110mH(1組)	タイムレース (1回目)	9:45
	男	110mJH(1組)	タイムレース (1回目)	9:50
	男	100mH(1組)	タイムレース (1回目)	9:55
4	女	100mH(1組)	タイムレース (1回目)	9:55
5	男	100m(1組~4組)	タイムレース (1回目)	10:10
		100m(5組~7組)	タイムレース (1回目)	10:10
6	女	100m(1組~5組)	タイムレース (1回目)	10:20
7	男	800m(1組~3組)	タイムレース	10:35
		800m(4組~5組)	タイムレース	10:50
8	女	800m(1組~3組)	タイムレース	11:00
9	男	200m(1組~3組)	タイムレース	11:20
10	女	200m(1組)	タイムレース	11:30
11	男	400m(1組)	タイムレース (2回目)	12:00
12	女	400m(1組)	タイムレース (2回目)	12:10
13	男	110mH(1組)	タイムレース (2回目)	12:20
	男	110mJH(1組)	タイムレース (2回目)	12:25
14	女	100mH(1組)	タイムレース (2回目)	12:20
15	男	100m(1組~5組)	タイムレース (2回目)	13:00
16	女	100m(1組~2組)	タイムレース (2回目)	13:20
17	男	4×100mR	タイムレース	14:00
18	女	4×100mR	タイムレース	14:10
19	男	10000m(1組)	タイムレース	15:00

終了予定 15:40

### フィールド種目

順	性別	種目	種別	開始予定時刻
1	女	走幅跳	1回目	10:00
1	男	砲丸投	1回目	10:00
1	男	走高跳	1回目	10:00
2	女	走高跳	1回目	11:00
2	男	走幅跳	1回目	11:00
2	男	棒高跳		11:00
3	男	走高跳	2回目	12:00
3	女	走幅跳	2回目	12:00
4	男	走幅跳	2回目	13:00

#### (連絡事項)

スターターのコールは、イングリッシュコールとします。不正スタートは、1回で失格とします。(救済措置はありません)

三密を避け、集合時や待機時の競技を行う時以外はマスクを着用してください。

トラック競技は自分の組の開始時刻の10分前に、現地(競技の行われる場所)に集合してください。フィールド競技は30分前集合です。

ウォーミングアップは、競技場周辺を使用してください。ホームストレートで競技が行われている時は、バックストレートが使用できます。

競技の進行状況によってはタイムテーブルの変更もあり得ますので、アナウンスをよく聞いておいてください。

用具の出し入れには積極的に協力してください。また、ゴミの持ち帰りに協力してください。