

## 第63回 山口県陸上競技強化記録会【タイムテーブル】

**開門 7:00**  
**受付開始 7:30**  
**競技役員・引率者打ち合わせ 8:30**  
**競技開始 9:20**

### トラック種目

順	性別	種目	種別	開始予定時刻
1	男	400m(1組~4組)	タイムレース(1回目)	9:20
2	女	400m(1組~2組)	タイムレース(1回目)	9:40
3	男	110mH(1組~3組)	タイムレース(1回目)	10:00
4	女	100mH(1組~3組)	タイムレース(1回目)	10:20
5	男	100m(1組~5組)	タイムレース(1回目)	10:40
		100m(6組~10組)	タイムレース(1回目)	10:55
		100m(11組~15組)	タイムレース(1回目)	11:05
		100m(16組~20組)	タイムレース(1回目)	11:15
		100m(21組~23組)	タイムレース(1回目)	11:25
		100m(24組~28組)	タイムレース(1回目)	11:35
6	女	100m(1組~5組)	タイムレース(1回目)	11:50
		100m(6組~10組)	タイムレース(1回目)	12:05
		100m(11組~14組)	タイムレース(1回目)	12:15
		100m(15組~18組)	タイムレース(1回目)	12:25
		100m(19組~22組)	タイムレース(1回目)	12:35
		100m(23組~25組)	タイムレース(1回目)	12:45
7	男	800m(1組~3組)	タイムレース	13:00
		800m(4組~6組)	タイムレース	13:15
		800m(7組~10組)	タイムレース	13:30

### フィールド種目

順	性別	種目	種別	開始予定時刻
8	女	800m(1組~3組)	タイムレース	13:50
		800m(4組~6組)	タイムレース	14:05
9	男	200m(1組~4組)	タイムレース	14:30
		200m(5組~8組)	タイムレース	14:45
10	女	200m(1組~4組)	タイムレース	15:00
		200m(5組~7組)	タイムレース	15:15
11	男	400m(1組~2組)	タイムレース(2回目)	15:40
12	女	400m(1組)	タイムレース(2回目)	15:50
13	男	110mH(1組~2組)	タイムレース(2回目)	16:00
14	女	100mH(1組~2組)	タイムレース(2回目)	16:15
15	男	100m(1組~5組)	タイムレース(2回目)	16:25
		100m(6組~9組)	タイムレース(2回目)	16:40
16	女	100m(1組~6組)	タイムレース(2回目)	16:55
17	男	4×100mR	タイムレース	17:15
18	女	4×100mR	タイムレース	17:30

終了予定 17:50

順	性別	種目	種別	開始予定時刻
1	女	走幅跳	1回目	9:40
1	男	砲丸投	1回目	9:40
1	男	走高跳	1回目	9:40
2	女	走高跳	1回目	11:00
2	女	砲丸投	1回目	11:00
2	男	走幅跳	1回目	11:00
2	男女	棒高跳		11:00
3	男	走高跳	2回目	13:00
3	男	砲丸投	2回目	13:00
3	女	走幅跳	2回目	13:00
4	女	走高跳	2回目	14:00
4	女	砲丸投	2回目	14:00
4	男	走幅跳	2回目	14:00
5	男女	三段跳		15:00

### (連絡事項)

スターターのコールは、イングリッシュコールとします。不正スタートは、1回で失格とします。(救済措置はありません)

三密を避け、集合時や待機時の競技を行う時以外はマスクを着用してください。

トラック競技は自分の組の開始時刻の10分前に、現地(競技の行われる場所)に集合してください。フィールド競技は30分前集合です。

ウォーミングアップは、競技場周辺を使用してください。ホームストレートで競技が行われている時は、バックストレートが使用できます。

競技の進行状況によってはタイムテーブルの変更もあり得ますので、アナウンスをよく聞いておいてください。

用具の出し入れには積極的に協力してください。また、ゴミの持ち帰りに協力してください。