

**第 76 回中国五県陸上競技対抗選手権大会  
兼 第 107 回日本陸上競技選手権大会中国地区予選会 要項**

**※新型コロナウイルスの対応策について**

本大会は、日本陸連「陸上競技活動再開についてのガイダンス」に準拠し競技会運営を行います。

ガイダンス最新版は、日本陸連ホームページに掲載されているので、大会参加者の皆さまは、

必ず事前にお目通しいたき、感染症対策を徹底したうえでのご参加をお願いします。

また今後ガイダンスの更新にあたり、大会要項を変更する可能性があります。予めご了承ください。

- 1 主 催 中国陸上競技協会
- 2 後 援 岡山県教育委員会 岡山市教育委員会 公益財団法人岡山県スポーツ協会
- 3 協力(税) 中国電力株式会社 株式会社中電工 株式会社エディオン J F E スチール株式会社  
株式会社大創産業【DAISO】
- 4 主 管 一般財団法人岡山陸上競技協会
- 5 期 日 2022年8月20日(土) 開始式 10:15  
競技開始 トラック 12:00 フィールド 10:30  
8月21日(日) 競技開始 トラック 10:00 フィールド 9:30  
表彰式 14:30(予定)
- 6 会 場 岡山県陸上競技場(シティライトスタジアム)  
〒700-0012 岡山市北区いずみ町 2-1-11 TEL 086(253)3950 FAX 086(253)8900
- 7 種 目 男子(21種目)  
100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 10000m 110mH 400mH 3000mSC 5000m 競歩 4×100mR 4×400mR  
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投  
女子(20種目)  
100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 10000m 100mH 400mH 5000m 競歩 4×100mR 4×400mR  
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投
- 8 参加資格 2022年度公益財団法人日本陸上競技連盟の登録者で、下記の(1)～(3)のいずれかに該当する者。  
(1)2022年度各県選手権大会において8位までに入賞した者(但し、入賞した種目に限る)。  
但し、5000m 競歩については3位までに入賞した者とする。  
(2)2021年1月1日～2022年7月23-24日の期間に別表標準記録に達し、公認競技会の主催者が発行した記録証明書のある者。各県陸協発行のランキング表等により代えることができる。  
(3)各県陸協が強化等の理由により特に認めた者。但し、五県出身者等でオープン参加希望者については事前協議を要することとする。
- 9 競技規則 2022年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則による。
- 10 競技方法 (1)県対抗とする。(男女の合計得点によって県の順位を決定する。)  
(2)各県の上位者2名で8位入賞した者の得点合計とする。リレーも各県上位2チームの得点とする。  
(3)得点は、1位8点、2位7点・・・・・・8位1点とする。
- 11 参加制限 (1)一人何種目出場してもよい。  
(2)リレーチームの編成は同一所属・学校単位、同一県登録であること。  
(3)大学生は登録している県で出場すること。
- 12 参加料 1種目2,000円(但し、リレーは3,000円)
- 13 参加申込 (1)【各県参加選手(個人または団体)】  
ア 宛て先 各県陸協  
イ 送付物 各県の申込様式(該当事項を記入)、記録証明書(標準記録突破者のみ)、参加料  
ウ 締 切 2022年7月26日(火)【必着】  
(2)【各県陸協】  
ア 宛て先 岡山陸上競技協会 記録・情報処理委員会 E-mail アドレス okariku33@gmail.com  
イ 送付物 所定のフォーマット(岡山陸協 HP からダウンロードしたものに必要事項を入力しメールにて送付)、  
各県選手権大会の決勝記録、参加料(指定の口座に振り込み※後日連絡)  
ウ 締 切 2022年7月29日(金)【必着】

エ その他 以下の番号（アスリートビブス）を男女別にそれぞれ振り分けること

鳥取県 1～199 島根県 201～399 岡山県 401～599

広島県 601～799 山口県 801～999

(3)大会事務局 一般財団法人岡山陸上競技協会 事務局

〒700-0012 岡山市北区いずみ町 2-1-11 TEL 086(214)3156 FAX 086(214)3156

- 14 表彰 (1)県対抗は男女別の合計得点により3位まで表彰する。総合優勝県には優勝盾を授与する（持ち回り）。  
(2)種目別は3位まで表彰する。  
(3)優秀成績者若干名に優秀選手賞を授与する。

15 個人情報の取り扱いについて

主催者は個人情報保護に関する法令を遵守し、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等のみに使用する。

16 宿泊 宿泊・弁当の希望者は、下記旅行代理店に直接申し込む。

「JTB 岡山支店」〔担当者〕守安、本郷

〒700-0822 岡山市北区表町 1-7-36 TEL 086(232)7278 FAX 086(223)7759

17 その他

(1)競技日程（案）は昨年のを参考に掲載している。

正式な競技日程は、プログラム編成後に岡山陸上競技協会ホームページに掲載する。

(2)競技中に発生した傷害・疾病等についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。

(3)申し込み後の選手変更は、一切認めない。

(4)棄権は、大会の権威と円滑な運営を期するため、極力避けること。

(5)アスリートビブス（ナンバーカード）は主催者が準備する。

(6)番組編成は出場資格取得記録をもとに行い、各県対抗ではあるが同一県・同一チームは配慮しない。

(7)400m以下の距離の種目において、予選が5組以上となった場合は予選をタイムレースとし、上位記録8名で決勝を行う。

(8)400mHと800m以上の距離の種目はタイムレース決勝とする。

(9)タイムレース決勝は、出場資格取得記録の低い順に番組編成し、その組の上位4名を中央四つのレーンに入れる。

(10)走幅跳と三段跳は、参加者が24名以下でも2ピットで実施する場合がある。

(11)女子三段跳の踏切板は砂場から9mの地点に設置する。

(12)前日（19日）の練習は、13:00から16:30（投てき種目は除く）までとする。（予定）

(13)ボールの送り先は以下のとおりとする。

岡山県陸上競技場（シティライトスタジアム）

〒700-0012 岡山市北区いずみ町 2-1-11 TEL 086(253)3950 FAX 086(253)8900

返送についての手配はしないので、各自で対応すること。

(14)今大会は第107回日本陸上競技選手権大会中国地区予選会とするが、参加資格については開催年度（来年度）の正式な要項で確認すること。

| 第76回中国五県陸上競技対抗選手権大会 参加標準記録 |          |          |       |       |       |
|----------------------------|----------|----------|-------|-------|-------|
| 種目                         | 男子       | 女子       | 種目    | 男子    | 女子    |
| 100m                       | 10.84    | 12.54    | 走高跳   | 2m00  | 1m63  |
| 200m                       | 21.94    | 25.74    | 棒高跳   | 4m50  | 2m40  |
| 400m                       | 48.84    | 59.24    | 走幅跳   | 7m10  | 5m60  |
| 800m                       | 1:55.00  | 2:14.50  | 三段跳   | 14m60 | 10m50 |
| 1500m                      | 3:54.00  | 4:35.00  | 砲丸投   | 12m80 | 11m20 |
| 5000m                      | 14:10.00 | 16:45.00 | 円盤投   | 38m00 | 36m00 |
| 10000m                     | 29:49.00 | 36:30.00 | ハンマー投 | 48m00 | 30m00 |
| 110mH/100mH                | 15.14    | 15.34    | やり投   | 62m00 | 42m00 |
| 400mH                      | 54.14    | 1:07.14  |       |       |       |
| 3000mSC                    | 9:15.00  |          |       |       |       |
| 5000m 競歩                   | 24:00.00 | 25:30.00 |       |       |       |
| 4×100mR                    | 42.14    | 49.34    |       |       |       |
| 4×400mR                    | 3:20.00  | 4:12.00  |       |       |       |