

競 技 日 程

順	種目	組	人数	競技開始時刻	招集時刻		記録の目安
					開始	完了	
1	男子 3000mSC	1	2	10:00	9:35	9:45	
2	男子 5000m	1	5	10:20	9:55	10:05	
3	男子 3000m	1	31	10:40	10:15	10:25	11'50~9'25
		2	31	10:55	10:30	10:40	9'20~8'34
		3	32	11:10	10:45	10:55	8'30~8'14
4	男子 1500m	1	18	11:25	11:00	11:10	~5'00
		2	18	11:32	11:07	11:17	5'04~4'45
		3	18	11:40	11:15	11:25	4'45~4'25
		4	18	11:47	11:22	11:32	4'25~4'16
		5	18	11:55	11:30	11:40	4'16~4'09
		6	18	12:02	11:37	11:47	4'08~3'52
5	女子 1500m	1	13	12:10	11:45	11:55	6'06~5'22
		2	14	12:17	11:52	12:02	5'18~4'50
		3	14	12:25	12:00	12:10	4'49~4'15