各チームへの連絡事項

1　スタンド開場は、７：１５ですが各チーム３密にならないようお願いします。
2　当日７：１５～８：００に、各団体の責任者は「ＴＩＣ」でチーム受付を行ってください。
※ 欠場選手の有無にかかわらず、「欠場選手一覧表」を提出のこと。
※ プログラム参照の上、出場が重複する場合は、「２種目同時出場届」を提出のこと。
※「リレーオーダー用紙」は、競技召集完了１時間前までに「ＴＩＣ」に提出のこと。
提出後の選手の交代は、怪我等による医務の判断以外は、不可とする。
3　団体責任者は、選手の体調管理をお願いします。
4　マスク着用については、各団体・個人にお任せします。
声を出しての応援は可ですが、集団での大声での応援は控えてください。
5　帯同補助役員は、所定のビブスを着用し、８：００に競技場正面玄関前に集合をお願いします。
6　表彰状授与は、競技場正面玄関前で行う。
※ １位は、賞状とメダル、2 位～8 位まで賞状を正面玄関前で受け取ってください。
7　競技場内**西側駐車場**は、**大会役員の駐車場**です。**役員以外は、絶対に止めないでください**。
団体や保護者の駐車場は、球技場又は競技場内東側駐車場を利用してください。
8　自分の持ち物は自分で管理してください。
※ 移動しやすいように各人ビニール袋(70L 程度)に団名・名前を書いて持ってくること。
9　各団でスポーツ傷害保険には加入しておくこと。

競技上の注意事項

1　この大会は、２０２３年度日本陸上競技連盟規則並びに本大会の要項に則り行う。
2　招集方法について
1) 招集場所は、第１ゲートです。
2) 召集時刻は、大会プログラム掲載の「競技日程表」の時刻を厳守のこと。なお、トラック競技は、組ごとで招集時刻が異なりますのでご注意ください。
※ 招集時刻に遅れた場合は、棄権とみなす場合があります。
3　練習会場・時間について
1) 競技場内での練習は、７：３０～８：２０とします。
2) ８：２０以降のウォーミングアップは雨天練習場や競技場外周を使用してください。
ただし、ハードル・スタブロ・マーカー等の持込み使用は禁止します。雨天練習場については、必ず緑色ビブスを着用した指導者が同行し、第３ゲート横ドアから出入りすること。ジョギングコースについては、一般のランナーも利用されているのでダッシュをする練習は禁止し、事故の無いよう指導者か引率者が付くことが望ましい。
4　競技方法について
1) 競技に際しては全天候舗装用のスパイク又はシューズを使用すること。
2) スパイクシューズに使用するピンは、９ｍｍ以下の全天候型舗装用のピンとする。
3) スタートはクラウチングスタートを原則とするが、スタンディングスタートも認める。

ただし、３年生は、スタンディングスタートとする。スタートは同じ競技者が２回の不正スタートをした場合、その競技者を失格とする。

4) ８０mHは、男女とも、ハードルの高さ７０ｃｍ、ハードル間７ｍ、ハードルの台数９台、スタートから第１ハードルまで１３ｍ、最終ハードルからゴールまで１１ｍとする。スタートは、クラウチングスタートとする。

5) スタートはイングリッシュコールで行う。

6) ４年生の８００ｍ・１０００ｍは、オープンスタートとする。

7) ５・６年生８００ｍは、セパレートでのスタートとする。

8) ５・６年生１０００ｍは、２グループでのスタートとする。

9) 走幅跳の試技数は、全員３回とする。

10) 走高跳(はさみ跳び)は、マットへの着地は足裏からとし、背・腰からの着地は無効試技とする。
尚、練習は９５ｃｍで行い、競技は１００ｃｍから始める。バーの上げ方は１２０ｃｍまで５ｃｍきざみとし、それ以降は３ｃｍきざみとする。

11) ジャベリックボール投については、次の通りとする。
・試技は、全員３回とし、助走距離は１５ｍ以内とする。
・器具は主催者が用意したものを使用すること。
・試技方法は、競技場に準備してある炭酸マグネシウムをボールの先端に付け、ボール本体を持ち、オーバーハンドスローで行うこと。 注）羽の部分だけを持って投げることは禁止です。

5　競技場使用上の注意

1) 競技場内を移動する場合は、スパイクを脱いで、スタンド下の移動用通路を通ってください。

2) フィールド内へ、持込が出来る飲み物は、水のみです。
(スポーツドリンクやお茶等は持ち込めません。)

3) 選手・引率者は、東側階段を利用のこと。一般・観覧者は、西側階段を利用してください。

4) 選手がスタンドやコンコースで走りまわったり、大声で騒いだりすると、競技中の選手や周りの人たちの迷惑になるばかりか、大きな怪我につながる恐れがありますので団体の指導者・引率者で責任をもって指導してください。

5) コンコースの自動販売機前は、シート等を敷かないでください。

6) 観客席上部のテーブル席の利用はご遠慮ください。

7) 競技場正面玄関前は、待機場所としての利用は禁止します。

8) 競技役員、**帯同補助役員は、競技場内での撮影および指導・応援はできません。**
緑色ビブスを着用しても指導者・引率者・保護者は、競技場内には入れません。

6　その他

1) 競技者の衣類・バッグ等の商標については「競技会における広告および展示物に関する規程」による。

※弁当などの容器を『空缶入れ』には絶対に入れないでください。
※競技場内にゴミを残さないよう、きれいな競技場にしてお帰りください。
※競技場エリア内は全面禁煙です。（スタンド、コンコース、及び競技場周囲を含む）

この大会は、「山口中央ライオンズクラブ」のご協力によって運営しております。
ルールを守って、より良い大会にしましょう。