

# 令和5年度山口県体育大会陸上競技(一般の部)

申込締切

8月29日

- 1 主催 山口県 山口陸上競技協会 公益財団法人山口県スポーツ協会  
2 後援 山口県スポーツ少年団本部  
3 日時 2023年10月1日(日) 競技開始 9:00  
4 会場 維新みらいふスタジアム(維新百年記念公園陸上競技場)  
(山口市維新公園4-4 TEL083-922-2754)

## 5 参加基準および競技種目

男	一般(14種目)		100m 400m 1500m 5000m 110mH 4×100mR 4×400mR	走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投
	年齢別 (14種目)	30才代	100m 1500m	
		40才代	100m 3000m	砲丸投 走幅跳
		50才代	100m 3000m	砲丸投 走幅跳
	60才以上	100m 3000m	砲丸投 走幅跳	
女	一般(10種目)		100m 400m 3000m 4×100mR	走高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投
	年齢別 (2種目)	30才代	100m	
		40才以上	3000m	

## 6 競技規定及び実施方法

- 2023年度 日本陸上競技連盟競技規則によるほか次による。
- 男女総合得点により順位を決定する。(1位:7点、2位:5点……6位:1点)
- 年令区分は2023年9月1日を基準として満年齢で判断する。
- 参加制限は設けない。ただし、同一市郡では1種目で上位2名を得点対象とする。  
また、予選がある種目は上位2名が決勝に進出。フィールド競技は3回試技後、予選記録の上位2名が決勝に進出する。
- スパイクシューズのスパイクの長さは、9mm以下とする。ただし、走高跳・やり投は12mm以下とする。また、靴底の厚さは、規則143条(TR5)による。
- 年齢別男子砲丸投の砲丸は、40才代は6.0kg、50才代は5.0kg、60才以上は4.0kgを使用する。
- 同一種目で年齢別がある場合の参加は、1ランクのみとし、跨っての参加はできない。  
例:一般と30才代砲丸投、一般と30才代100m、30才代と40才代走幅跳等……不可

## 7 参加資格

- 2023年9月1日現在、山口陸上競技協会に登録且つ、山口県内に居住している者。  
小学生、中学生及び高校生は参加できない。
- 他の郡・市からの選手の出場は、関係陸協および所属等の承認があれば現住所地からのみ出場できる。

## 8 参加料

一人 300円

## 9 申込方法等

- 申込期日 2023年8月29日(火) 必着

### (2) 郵送及び振込先

各郡市で取りまとめの上、下記へ郵送及び振り込みのこと。

(個人での直接申し込みは受け付けない)

〒753-0815 山口市維新公園4丁目4番 維新百年記念公園陸上競技場内 (財)山口陸上競技協会 事務局
<b>郵便振込</b> 口座番号 01360=3=100794 振込先 一般財団法人山口陸上競技協会 振込用紙に大会名、所属名・参加人数・振り込み金額を明記すること。 振込用紙(青)は郵便局のものを使用すること。(振り込み手数料が必要) <b>金融機関からの振込</b> ゆうちょ銀行 (コード)9900 (店番)139 (店名)一三九店(イサンキュー店) 当座0100794 振込先 一般財団法人山口陸上競技協会

(3) 申込み方法

- ① 申込書の記録は2022年4月から2023年8月迄の公認記録を記入すること。
- ② 山口陸上競技協会ホームページより申し込み、印刷された申込書を郵送すること。  
また、メールも送信すること。yaafentory@yaaf.jp
- ③ 山口陸上競技協会ホームページアドレス [https:// yaaf.jp/](https://yaaf.jp/)

9 ナンバー

次の郡・市番号をアスリートビブス左側に、参加選手の連番を右側に記入する。

1	大 島	2	玖 珂	3	岩 国	4	熊 毛
6	光	7	下 松	8	周 南	10	防 府
12	山 口	14	宇 部	15	山陽小野田	17	下 関
20	長 門	21	美 祢	23	萩	24	阿 武

※アスリートビブスは各郡・市で作成し胸・背につける。

アスリートビブスのサイズは、縦20cm, 横24cm。書き方は次のとおり。

[ 例 ]: 山口市 12-7 12=郡・市番号 7=選手番号

10 表 彰

- ① 団体 男女総合優勝に盾と賞状を、2位・3位に賞状を授与する。
- ② 個人 各種目3位までに賞状を授与する。

11 そ の 他

健康管理については参加者本人が責任を持つこと。

# 競 技 日 程

※この日程は令和4年度のを参考までに掲載しています。確定次第山口陸協のHPに掲載します。

**競技開始 9:00**

トラック競技									フィールド競技(跳躍)								
順	種 別		種 目	ラウンド	人数	招集時刻		競技開始時刻	順	種 別		種 目	ラウンド	人数	招集時刻		競技開始時刻
						開始	終了								開始	終了	
1	一般	男	5000m	2組タイムレース 1組	39	8:30	8:40	9:00	1	一般	男	走幅跳	決勝	9	8:50	9:00	9:30
				2組		8:50	9:00	9:20	2	一般	女	走幅跳	決勝	1			
2	一般	女	3000m	決勝	3	9:15	9:25	9:45	3	年齢別40代	男	走幅跳	決勝	3	8:50	9:00	9:30
3	年齢別40代	女	3000m	決勝	1				4	年齢別50代	男	走幅跳	決勝	5			
4	スポ少	男	4×100mR	2組タイムレース	11	9:30	9:40	10:00	5	年齢別60以上	男	走幅跳	決勝	5	8:50	9:00	9:30
5	スポ少	女	4×100mR	2組タイムレース	13	9:40	9:50	10:10	6	一般	男	走高跳	決勝	7			
6	一般	女	400m	決勝	3	9:50	10:00	10:20	7	一般	女	走高跳	決勝	1	8:50	9:00	9:30
7	一般	男	400m	2組タイムレース	12	9:55	10:05	10:25	8	スポ少5年	男	走幅跳	決勝	14			
8	一般	男	110mH	決勝	3	10:10	10:20	10:40	9	スポ少6年	男	走幅跳	決勝	30	12:20	12:30	13:00
9	一般	男	100m	6組タイム予選 1～3組	45	10:20	10:30	10:50	10	スポ少5年	女	走幅跳	決勝	27	13:50	14:00	14:30
				4～6組		10:35	10:45	11:05	11	スポ少6年	女	走幅跳	決勝	21			
10	スポ少5年	男	100m	7組タイムレース 1～3組	53	10:50	11:00	11:20	12	一般	男	三段跳	決勝	2	15:20	15:30	16:00
				4～6組		11:05	11:15	11:35									
				7組		11:20	11:30	11:50									
11	スポ少6年	男	100m	10組タイムレース 1～3組	83	11:25	11:35	11:55									
				4～6組		11:40	11:50	12:10									
				7～9組		11:55	12:05	12:25									
				10組		12:10	12:20	12:40									
12	スポ少5年	女	100m	8組タイムレース 1～3組	70	12:15	12:25	12:45									
				4～6組		12:30	12:40	13:00									
				7～8組		12:45	12:55	13:15									
13	スポ少6年	女	100m	8組タイムレース 1～3組	61	13:00	13:10	13:30									
				4～6組		13:15	13:25	13:45									
				7～8組		13:30	13:40	14:00									
14	年齢別30代	男	100m	決勝	5	13:40	13:50	14:10									
15	年齢別40代	男	100m	2組タイムレース	11	13:45	13:55	14:15									
16	年齢別50代	男	100m	2組タイムレース	14	13:55	14:05	14:25									
17	年齢別60以上	男	100m	2組タイムレース	10	14:05	14:15	14:35									
18	一般	女	100m	決勝	4	14:15	14:25	14:45									
19	一般	男	100m	決勝	8	14:20	14:30	14:50	1	一般	男	砲丸投	決勝	9	8:50	9:00	9:30
20	一般	男	1500m	2組タイムレース	49	14:30	14:40	15:00	2	一般	女	砲丸投	決勝	4			
21	年齢別30代	男	1500m	決勝	16	14:45	14:55	15:15	3	年齢別40代	男	砲丸投	決勝	2	8:50	9:00	9:30
22	スポ少5年	男	1000m	2組タイムレース	42	15:00	15:10	15:30	4	年齢別50代	男	砲丸投	決勝	4			
23	スポ少6年	男	1000m	2組タイムレース	52	15:10	15:20	15:40	5	年齢別60以上	男	砲丸投	決勝	2	10:50	11:00	11:30
24	スポ少5年	女	800m	4組タイムレース 1～2組	35	15:25	15:35	15:55	6	一般	男	円盤投	決勝	9			
				3～4組		15:35	15:45	16:05	7	一般	女	円盤投	決勝	4			
25	スポ少6年	女	800m	3組タイムレース 1～2組	27	15:50	16:00	16:20	8	一般	男	やり投	決勝	11	12:50	13:00	13:30
				3組		16:00	16:10	16:30	9	一般	女	やり投	決勝	4			
26	年齢別40代	男	3000m	決勝	14	16:15	16:25	16:45	10	一般	男	ハンマー投	決勝	4	14:50	15:00	15:30
27	年齢別50代	男	3000m	決勝	10				11	一般	女	ハンマー投	決勝	3			
28	年齢別60以上	男	3000m	決勝	3												
29	一般	男	4×100mR	決勝	3	16:35	16:45	17:05									
30	一般	男	4×400mR	決勝	4	16:40	16:50	17:10									

## フィールド競技(投てき)

順	種 別		種 目	ラウンド	人数	招集時刻		競技開始時刻
						開始	終了	
1	一般	男	砲丸投	決勝	9	8:50	9:00	9:30
2	一般	女	砲丸投	決勝	4			
3	年齢別40代	男	砲丸投	決勝	2	8:50	9:00	9:30
4	年齢別50代	男	砲丸投	決勝	4			
5	年齢別60以上	男	砲丸投	決勝	2	10:50	11:00	11:30
6	一般	男	円盤投	決勝	9			
7	一般	女	円盤投	決勝	4	12:50	13:00	13:30
8	一般	男	やり投	決勝	11			
9	一般	女	やり投	決勝	4	14:50	15:00	15:30
10	一般	男	ハンマー投	決勝	4			
11	一般	女	ハンマー投	決勝	3			