

競 技 日 程

競技開始 9:00

トラック競技									フィールド競技(跳躍)								
順	種 別		種 目	ラウンド	人数	招集時刻		競技開始時刻	種 別	種 目	ラウンド	人数	招集時刻		競技開始時刻		
						開始	終了						開始	終了			
1	一般	男	5000m	2組タイムレース 1組	44	8:30	8:40	9:00	一般	男	走幅跳	決勝	11	8:50	9:00	9:30	
				2組		8:50	9:00	9:20	一般	女	走幅跳	決勝	3				
2	一般	女	3000m	決勝	7	9:15	9:25	9:45	年齢別40代	男	走幅跳	決勝	2	8:50	9:00	9:30	
3	年齢別40代以上	女	3000m	決勝	1				年齢別50代	男	走幅跳	決勝	4				
4	スポ少	男	4×100mR	2組タイムレース	11	9:30	9:40	10:00	年齢別60代以上	男	走幅跳	決勝	3	8:50	9:00	9:30	
5	スポ少	女	4×100mR	2組タイムレース	11	9:40	9:50	10:10	一般	男	走高跳	決勝	9				
6	一般	女	400m	決勝	2	9:50	10:00	10:20	一般	女	走高跳	決勝	2	8:50	9:00	9:30	
7	一般	男	400m	決勝	8	9:55	10:05	10:25	スポ少5年	男	走幅跳	決勝	16				10:50
8	一般	男	110mH	決勝	3	10:10	10:20	10:40	スポ少6年	男	走幅跳	決勝	16	12:20	12:30	13:00	
9	一般	男	100m	5組タイム予選 1～3組	34	10:20	10:30	10:50	スポ少5年	女	走幅跳	決勝	20				12:20
				4～5組		10:35	10:45	11:05	スポ少6年	女	走幅跳	決勝	26				
10	スポ少5年	男	100m	7組タイムレース 1～3組	54	10:45	10:55	11:15	一般	男	三段跳	決勝	8	14:05	14:15	14:45	
				4～6組		10:55	11:05	11:25									
				7組		11:10	11:20	11:40									
11	スポ少6年	男	100m	5組タイムレース 1～3組	41	11:15	11:25	11:45									
				4～5組		11:25	11:35	11:55									
12	スポ少5年	女	100m	8組タイムレース 1～3組	66	11:35	11:45	12:05									
				4～6組		11:45	11:55	12:15									
				7～8組		12:00	12:10	12:30									
13	スポ少6年	女	100m	8組タイムレース 1～3組	64	12:10	12:20	12:40									
				4～6組		12:20	12:30	12:50									
				7～8組		12:35	12:45	13:05									
フィールド競技(投てき)																	
14	年齢別30代	男	100m	決勝	9	12:45	12:55	13:15	種 別	種 目	ラウンド	人数	招集時刻		競技開始時刻		
15	年齢別40代	男	100m	決勝	7	12:50	13:00	13:20					開始	終了			
16	年齢別50代	男	100m	2組タイムレース	15	12:55	13:05	13:25	一般	男	砲丸投	決勝	6	8:50	9:00	9:30	
17	年齢別60代以上	男	100m	2組タイムレース	10	13:00	13:10	13:30	一般	女	砲丸投	決勝	2				
18	一般	女	100m	決勝	7	13:05	13:15	13:35	年齢別40代	男	砲丸投	決勝	1	8:50	9:00	9:30	
19	一般	男	100m	決勝	8	13:10	13:20	13:40	年齢別50代	男	砲丸投	決勝	4				
20	一般	男	1500m	2組タイムレース	48	13:20	13:30	13:50	年齢別60代以上	男	砲丸投	決勝	2	10:35	10:45	11:15	
21	年齢別30代	男	1500m	決勝	16	13:35	13:45	14:05	一般	男	円盤投	決勝	8				
22	スポ少5年	男	1000m	2組タイムレース	34	13:45	13:55	14:15	一般	女	円盤投	決勝	3	12:20	12:30	13:00	
23	スポ少6年	男	1000m	2組タイムレース	40	13:55	14:05	14:25	一般	男	やり投	決勝	12				
24	スポ少5年	女	800m	5組タイムレース 1～2組	44	14:10	14:20	14:40	一般	男	ハンマー投	決勝	4	14:05	14:15	14:45	
				3～4組		14:25	14:35	14:55	一般	女	ハンマー投	決勝	2				
				5組		14:40	14:50	15:10									
25	スポ少6年	女	800m	3組タイムレース 1～2組	38	14:50	15:00	15:20									
				3組		15:05	15:15	15:35									
26	年齢別40代	男	3000m	決勝	15	15:20	15:30	15:50									
27	年齢別50代	男	3000m	決勝	11												
28	年齢別60代以上	男	3000m	決勝	2												
29	一般	男	4×100mR	決勝	2	15:40	15:50	16:10									
30	一般	男	4×400mR	決勝	6	15:50	16:00	16:20									