競　技　日　程

順	種目	組	人数	競技開始時刻	招集時刻		持ちタイム
					開始	完了	
1	男子　３０００mSC	1	6	16:45	16:20	16:30	
2	女子　１５００m	1	19	17:00	16:35	16:45	～5'25"71
		2	19	17:08	16:43	16:53	5'25"00 ～5'11"50
		3	20	17:15	16:50	17:00	5'11"34 ~4'52"83
		4	20	17:23	16:58	17:08	4'52"70 ~4'24"91
3	男子　１５００m	1	22	17:30	17:05	17:15	~5'24"70
		2	22	17:38	17:13	17:23	5'24"0 ~5'10"00
		3	22	17:45	17:20	17:30	4'10"00 ~4'58"40
		4	22	17:53	17:28	17:38	4'58"25 ~4'50"00
		5	22	18:00	17:35	17:45	4'47"00 ~4'38"00
		6	23	18:08	17:43	17:53	4'37"08 ~4'24"00
		7	23	18:15	17:50	18:00	4'20"31 ~3'45"00
4	女子　３０００m	1	34	18:25	18:00	18:10	
5	男子　３０００m	1	32	18:40	18:15	18:25	~10'00"00
		2	33	18:55	18:30	18:40	10'00"00 ~9'32"28
		3	33	19:10	18:45	18:55	9'32"09 ~9'20"00
		4	33	19:25	19:00	19:10	9'20"00 ~9'05"55
		5	33	19:40	19:15	19:25	9'05"00 ~8'54"65
		6	33	19:55	19:30	19:40	8'53"58 ~8'40"90
		7	33	20:10	19:45	19:55	8'40"00 ~8'10"00
7	男子　５０００m	1	32	20:30	20:05	20:15	~15'30"00
		2	33	20:50	20:25	20:35	15'29"34 ~14'40"00
		3	33	21:10	20:45	20:55	14'40"00 ~13'40"50