

競 技 日 程

順	種目	組	人数	競技開始時刻	招集時刻		記録の目安
					開始	完了	
1	男子 3000mSC	1	8	9:30	9:05	9:15	
2	男子 5000m	1	10	9:50	9:25	9:35	
3	男子 3000m	1	27	10:10	9:45	9:55	9'59~
		2	27	10:25	10:00	10:10	9'15~9'57
		3	26	10:40	10:15	10:25	8'40~9'10
		4	26	10:55	10:30	10:06	7'59~8'40
4	女子 3000m	1	6	11:10	10:45	10:55	
5	男子 1500m	1	21	11:25	11:00	11:10	5'07~
		2	21	11:33	11:08	11:18	4'53~5'07
		3	21	11:40	11:15	11:25	4'40~4'53
		4	21	11:48	11:23	11:33	4'32~4'40
		5	21	11:55	11:30	11:40	4'25~4'32
		6	21	12:03	11:38	11:48	4'15~4'25
		7	21	12:10	11:45	11:55	4'06~4'15
		8	22	12:18	11:53	12:03	3'50~4'05
6	女子 1500m	1	24	12:25	12:00	12:10	5'39~
		2	25	12:33	12:08	12:18	5'13~5'39
		3	25	12:40	12:15	12:25	5'00~5'12
		4	25	12:48	12:23	12:33	4'26~4'59