競　技　日　程

トラック競技の部								フィールド競技の部					
順序	性別	種　　目	組数	人数	招集時刻 開始	招集時刻 完了	競技 開始時刻	性別	種　　目	人数	招集時刻 開始	招集時刻 完了	競技 開始時刻
1	女	400mH	2	13	9:00	9:10	9:30	女	走高跳	8	9:10	9:20	10:00
2	男	400mH	2	15	9:10	9:20	9:40						
3	女	800m	1～3	54	9:25	9:35	9:55	男	走幅跳	34	9:10	9:20	10:00
4	男	800m	1～2	92	9:45	9:55	10:15						
			3～4		9:55	10:05	10:25	男	棒高跳	8	10:30	10:40	11:30
			5～6		10:05	10:15	10:35	女	棒高跳	2	10:30	10:40	11:30
5	女	200m	1～3	41	10:20	10:30	10:50						
			4～5		10:30	10:40	11:00	女	走幅跳	25	11:10	11:20	12:00
6	男	200m	1～3	74	10:40	10:50	11:10						
			4～6		10:50	11:00	11:20	男	三段跳	13	13:10	13:20	14:00
			7～9		11:00	11:10	11:30						
7	女	100mJH	1	3	11:10	11:20	11:40	男	走高跳	13	13:40	13:50	14:30
8	女	100mH	1～3	20	11:05	11:25	11:45						
9	男	110mYH	1	4	11:30	11:40	12:00	女	三段跳	9	14:40	14:50	15:30
10	男	110mH	2	14	11:35	11:45	12:05						
11	女	100m	1～3	110	11:50	12:00	12:20	男	ハンマー投	2	9:10	9:20	10:00
			4～6		12:00	12:10	12:30	男	高校ハンマー投	10	9:10	9:20	10:00
			7～9		12:10	12:20	12:40	女	ハンマー投	6	9:10	9:20	10:00
			10～12		12:20	12:30	12:50						
			13		12:30	12:40	13:00	男	高校砲丸投	8	9:10	9:20	10:00
12	男	100m	1～3	206	12:40	12:50	13:10	男	中学砲丸投	2	9:10	9:20	10:00
			4～6		12:50	13:00	13:20						
			7～9		13:00	13:10	13:30	女	砲丸投	6	9:10	9:20	10:00
			10～12		13:10	13:20	13:40	女	中学砲丸投	2	9:10	9:20	10:00
			13～15		13:20	13:30	13:50						
			16～18		13:30	13:40	14:00	男	高校円盤投	13	11:10	11:20	12:00
			19～21		13:40	13:50	14:10	女	円盤投	14	11:10	11:20	12:00
			22～23		13:50	14:00	14:20						
13	女	400m	1～3	25	14:10	14:20	14:40	男	やり投	21	13:40	13:50	14:30
14	男	400m	1～3	57	14:30	14:40	15:00	女	やり投	9	13:40	13:50	14:30
			4～6		14:40	14:50	15:10						
			7		14:50	15:00	15:20						
15	女	4×100mR	1	7	15:30	15:40	16:00						
16	男	4×100mR	2	12	15:50	16:00	16:20						

＊ フィールド競技は3回の試技とする。

＊ 投てき種目は、高校生は高校用の重さ、
　また中学生は、中学生用の重さの用器具を使用する。