

## 第64回下関市陸上競技選手権大会 タイムテーブル

### 【トラックの部】

順	性別	種目	種別	開始予定時刻
1	男	400mH	決勝	9:00
2	女	400mH	決勝	9:10
3	男	800m	4組タイムレース	9:20
4	女	800m	5組タイムレース	9:40
5	男	1000m	11組タイムレース	10:10
6	女	1000m	10組タイムレース	10:45
7	男	400m	4組タイムレース	11:30
8	女	400m	3組タイムレース	11:50
9	男女	スポ少4×100mR	決勝	12:25
10	男	4×100mR	決勝	12:35
11	女	4×100mR	2組タイムレース	12:45
12	男	1500m	2組タイムレース	13:00
13	女	1500m	決勝	13:20
14	男	200m	4組タイムレース	13:40
15	女	200m	3組タイムレース	13:55
16	男	110mH	決勝	14:25
17	女	100mH	決勝	14:40
18	男	3000m	決勝	15:00
19	男	4×400mR	決勝	15:25
20	女	4×400mR	決勝	15:35

### 【跳躍種目】

順	性別	種目	開始予定時刻
1	女	走幅跳	9:00
2	男	走幅跳	11:30
3	男	走高跳	13:00
4	女	走高跳	13:00
5	女	三段跳	14:30
6	男	三段跳	14:30

### 【投てき種目】

順	性別	種目	開始予定時刻
1	女	円盤投	9:00
2	男	円盤投	9:00
3	女	砲丸投	11:30
4	男	砲丸投	11:30
5	女	やり投	14:00

※スポ少4×100mRは男女同組で競技を行います。