

# 第69回 強化記録会 競技日程

トラック競技の部						フィールド競技の部			
順序	性別	種 目	組数	人数	競技 開始時刻	性別	種 目	人数	競技 開始時刻
1	女	400mH	1	1	10:00	男	走幅跳	11	10:00
2	男	400mH	1	3	10:10	女	走幅跳	12	12:00
3	女	800m	3	20	10:30				
4	男	800m	1	8	10:50	男	三段跳	2	14:00
5	女	100m①	4	31	11:10	女	三段跳	3	15:00
6	男	100m①	9	65	11:30	男	ハンマー投	6	10:00
7	女	400m	1	7	12:00	女	ハンマー投	3	10:00
8	男	400m	2	9	12:10				
9	女	100mH	2	5	12:30	男	砲丸投	3	10:00
10	男	110mH	2	7	12:30	女	砲丸投	3	10:00
11	女	200m	3	16	13:00				
12	男	200m	3	18	13:20	男	円盤投	4	13:00
13	女	1500m	1	13	14:00	女	円盤投	6	13:00
14	男	1500m	2	35	14:20				
15	女	4×100mR	1		15:00	男	やり投	5	14:30
16	男	4×100mR	1		15:10	女	やり投	2	14:30
17	女	100m②	1	5	16:00				
18	男	100m②	4	26	16:10				