

競 技 日 程

順	種目	組	人数	競技開始時刻	招集時刻		持ちタイム
					開始	完了	
1	男子 3000mSC	1	8	16:45	16:20	16:30	
2	女子 1500m	1	19	17:00	16:35	16:45	~5'31"81
		2	19	17:08	16:43	16:53	5'30"45 ~5'09"40
		3	19	17:15	16:50	17:00	5'09"28 ~4'50"77
		4	20	17:23	16:58	17:08	4'50"00 ~4'29"51
3	男子 1500m	1	21	17:30	17:05	17:15	~5'20"00
		2	21	17:38	17:13	17:23	5'20"00 ~5'00"00
		3	21	17:45	17:20	17:30	5'00"00 ~4'50"00
		4	21	17:53	17:28	17:38	4'48"86 ~4'42"89
		5	22	18:00	17:35	17:45	4'42"02 ~4'34"50
		6	22	18:08	17:43	17:53	4'33"50 ~4'20"00
		7	22	18:15	17:50	18:00	4'20"00 ~3'50"00
4	女子 3000m	1	22	18:25	18:00	18:10	~10'00"86
		2	22	18:40	18:15	18:25	10'00"64 ~9'30"00
5	男子 3000m	1	33	18:55	18:30	18:40	~10'09"55
		2	33	19:10	18:45	18:55	10'09"00 ~9'35"00
		3	33	19:25	19:00	19:10	9'30"23 ~9'10"00
		4	33	19:40	19:15	19:25	9'10"00 ~8'55"00
		5	33	19:55	19:30	19:40	8'53"87 ~8'40"00
		6	33	20:10	19:45	19:55	8'40"00 ~8'02"89
6	女子 5000m	1	1	20:25	20:00	20:10	
7	男子 5000m	1	33	20:25	20:00	20:10	~15'34"28
		2	33	20:45	20:20	20:30	15'33"76 ~14'57"78
		3	33	21:05	20:40	20:50	14'56"89 ~14'27"00
		4	33	21:25	21:00	21:10	14'27"00 ~13'12"26