競　技　日　程

トラック競技

順	種別		種目	ラウンド	人数	招集時刻 開始	招集時刻 終了	競技開始時刻
1	一般	男	5000m	2組タイムレース 1組	40	8:30	8:40	9:00
				2組		8:50	9:00	9:20
2	一般	女	3000m	決勝	6	9:15	9:25	9:45
3	年齢別40以上	女	3000m	決勝	2			
4	スポ少	男	4×100mR	決勝	7	9:30	9:40	10:00
5	スポ少	女	4×100mR	2組タイムレース	12	9:35	9:45	10:05
6	一般	女	400m	決勝	4	9:45	9:55	10:15
7	一般	男	400m	3組タイムレース	20	9:50	10:00	10:20
8	一般	男	110mH	決勝	3	10:05	10:15	10:35
9	一般	男	100m	4組タイム予選 1～3組	30	10:15	10:25	10:45
				4組		10:30	10:40	11:00
10	スポ少4年	男	100m	7組タイムレース 1～3組	58	10:35	10:45	11:05
				4～6組		10:45	10:55	11:15
				7組		10:55	11:05	11:25
11	スポ少4年	女	100m	7組タイムレース 1～3組	57	11:00	11:10	11:30
				4～6組		11:10	11:20	11:40
				7組		11:20	11:30	11:50
12	スポ少5年	男	100m	6組タイムレース 1～3組	53	11:25	11:35	11:55
				4～6組		11:35	11:45	12:05
13	スポ少6年	男	100m	7組タイムレース 1～3組	61	11:45	11:55	12:15
				4～6組		11:55	12:05	12:25
				7組		12:05	12:15	12:35
14	スポ少5年	女	100m	6組タイムレース 1～3組	49	12:10	12:20	12:40
				4～6組		12:20	12:30	12:50
15	スポ少6年	女	100m	8組タイムレース 1～3組	69	12:30	12:40	13:00
				4～6組		12:40	12:50	13:10
				7～8組		12:50	13:00	13:20
16	年齢別30代	男	100m	2組タイムレース	12	13:00	13:10	13:30
17	年齢別40代	男	100m	2組タイムレース	10	13:10	13:20	13:40
18	年齢別50代	男	100m	2組タイムレース	15	13:20	13:30	13:50
19	年齢別60以上	男	100m	2組タイムレース	10	13:30	13:40	14:00
20	一般	女	100m	決勝	6	13:40	13:50	14:10
21	一般	男	100m	決勝	8	13:45	13:55	14:15
22	一般	男	1500m	2組タイムレース	40	13:55	14:05	14:25
23	年齢別30以上	男	1500m	決勝	19	14:10	14:20	14:40
24	スポ少5年	男	1000m	2組タイムレース	41	14:20	14:30	14:50
25	スポ少6年	男	1000m	2組タイムレース	36	14:30	14:40	15:00
26	スポ少5年	女	800m	5組タイムレース 1～3組	45	14:40	14:50	15:10
				4～5組		15:00	15:10	15:30
27	スポ少6年	女	800m	5組タイムレース 1～3組	38	15:15	15:25	15:45
				4～5組		15:35	15:45	16:05
28	年齢別40代	男	3000m	決勝	18	15:50	16:00	16:20
29	年齢別50代	男	3000m	決勝	12			
30	年齢別60以上	男	3000m	決勝	2			
31	一般	男	4×100mR	決勝	5	16:10	16:20	16:40
32	一般	女	4×100mR	決勝	1	16:15	16:25	16:45
33	一般	男	4×400mR	決勝	6	16:20	16:30	16:50

フィールド競技（跳躍）

種別		種目	ラウンド	人数	招集時刻 開始	招集時刻 終了	競技開始時刻
一般	男	走幅跳	決勝	6	8:50	9:00	9:30
一般	女	走幅跳	決勝	4			
年齢別40代	男	走幅跳	決勝	4			
年齢別50代	男	走幅跳	決勝	2			
年齢別60以上	男	走幅跳	決勝	4			
一般	男	走高跳	決勝	5	8:50	9:00	9:30
一般	女	走高跳	決勝	2			
スポ少5年	男	走幅跳	決勝	19	10:50	11:00	11:30
スポ少6年	男	走幅跳	決勝	27			
スポ少5年	女	走幅跳	決勝	10	12:20	12:30	13:00
スポ少6年	女	走幅跳	決勝	29			
一般	男	三段跳	決勝	6	13:50	14:00	14:30

フィールド競技（投てき）

種別		種目	ラウンド	人数	招集時刻 開始	招集時刻 終了	競技開始時刻
一般	男	砲丸投	決勝	5	8:50	9:00	9:30
一般	女	砲丸投	決勝	3			
年齢別40代	男	砲丸投	決勝	4			
年齢別50代	男	砲丸投	決勝	2			
年齢別60以上	男	砲丸投	決勝	2			
一般	男	円盤投	決勝	4	10:50	11:00	11:30
一般	女	円盤投	決勝	3			
一般	男	やり投	決勝	8	12:20	12:30	13:00
一般	女	やり投	決勝	1			
一般	男	ハンマー投	決勝	5	14:05	14:15	14:45
一般	女	ハンマー投	決勝	2			