

# 競技日程

	順	性別	種目	組	人数	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
記録会	1	女	1500m	1	3	10:30	10:00	10:15
	2	男	1500m	1	6	10:40	10:10	10:25
	3	女	3000m	1	10	11:00	10:30	10:45
	4	男	3000m	1	25	11:20	10:50	11:05
	5	男	5000m	1	8	11:40	11:10	11:25
選考会	1	男	高校 5000m	1	31	13:00	12:30	12:45
	2	女	中学 3000m	1	18	13:20	12:50	13:05
	3	男	中学 3000m	1	24	13:40	13:10	13:25
	4	男	中学 3000m	2	24	14:00	13:30	13:45
	5	女	高校・一般 5000m	1	21	14:20	13:50	14:05
	6	男	高校 5000m	2	31	14:40	14:10	14:25

競技はすべて、タイムレースとする。

## 競技運営注意事項

- 1 本大会は、2024度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会開催要項により運営する。
- 2 本大会に出場する選手は、事前に医師の健康診断を受けておくこと。
- 3 受付は8:50~とする。
- 4 競技会中に生じた事故等については、主催者は応急処置のみ行う。
- 5 本大会は全国都道府県対抗駅伝大会の予選を兼ねる。(一般・高校については本年度の記録も参考にして選考する。) 全国大会に出場する選手・役員は大会終了後、関係者で選考決定する。
- 6 中学生男子・女子は本大会を代表選手の選考会とする。
- 7 招集所は第1ゲート(フィニッシュ外)付近に設ける。  
招集は出走の30分前に開始し15分前に完了する。走れる状態で集合のこと。  
その後は招集所を離れないで、役員の指示に従うこと。  
招集所よりスタート地点までは役員が誘導する。
- 8 全種目とも「腰ナンバー標識」を使用するので、招集時に受取り、右腰部に付けて走る。
- 9 衣類運搬を行うので、ビニール袋(70L程度)を各自で準備し、アスリートビブス番号と氏名を記入し、スタート地点で衣類を入れて所定の位置に置くこと。  
競技役員が運搬するのでフィニッシュ地点で荷物を受け取り、退場する。
- 10 競技場は全天候舗装であり、スパイクシューズのスパイクの長さは9mm以下とする。  
シューズ底の厚さはWA改訂規則を適用する。
- 11 選手の控所は、スタンドとする。更衣室は控所として使用しないこと。  
貴重品は、更衣室のロッカーを使用する等して各自の責任において保管すること。
- 12 場内・敷地内は全面禁煙です。また、ゴミ等は持ち帰りください。

大会記録速報サイトのお知らせ  
本日の記録速報を次のアドレスで公開しています。  
<https://vaaf.jp/mob/>  
右のQRコードを携帯やスマートフォンで読み取ると、表示することができます。

