



## 第 78 回中国陸上競技選手権大会 (WRk 対象競技会)

### 兼 第 109 回日本陸上競技選手権大会中国地区予選会要項

- 1 主催 中国陸上競技協会
- 2 後援 島根県教育委員会 出雲市教育委員会 公益財団法人島根県スポーツ協会
- 3 協力 中国電力株式会社 株式会社中電工 株式会社エディオン J F E スチール株式会社  
株式会社大創産業【DAISO】
- 4 主管 一般財団法人島根陸上競技協会
- 5 期 日 2024年8月17日(土) 開始式 10:15  
競技開始 トラック 12:00 フィールド 10:30  
8月18日(日) 競技開始 トラック 10:00 フィールド 9:30  
表彰式 14:30(予定)
- 6 会場 島根県立浜山公園陸上競技場  
〒699-0722 出雲市大社町北荒木 1868-10 TEL 0853(53)4533 FAX 0853(53)4556
- 7 種 目 男子(20種目) 競歩種目はWRk対象外種目です  
100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110mH 400mH 3000mSC 5000m 競歩 4×100mR 4×400mR  
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投  
女子(19種目) 競歩種目はWRk対象外種目です  
100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 100mH 400mH 5000m 競歩 4×100mR 4×400mR  
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投
- 8 参加資格 2024年度公益財団法人日本陸上競技連盟の登録者(中国五県各県登録者)で、下記の(1)~(3)のいずれかに該当する者。  
(1) 2024年度各県選手権大会において8位までに入賞した者(但し、入賞した種目に限る)。  
但し、5000m 競歩については3位までに入賞した者とする。  
(2) 2023年1月1日~2024年7月15日の期間に別表標準記録に達し、公認競技会の主催者が発行した記録証明書のある者。各県陸協発行のランキング表等により代えることができる。  
(3) 各県陸協が強化等の理由により特に認めた者。但し、五県出身者等でオープン参加希望者については事前協議を要することとする。
- 9 競技規則 2024年度WA競技規則を適用する(競歩種目を除く)。広告規程については国内規則で実施する。
- 10 参加制限 (1)一人何種目出場してもよい。  
(2)リレーチームの編成は同一所属・学校単位、同一県登録であること。  
(3)大学生は登録している県で出場すること。
- 11 参加料 1種目2,500円(但し、リレーは4,000円)
- 12 参加申込 (1)【各県参加選手(個人または団体)】  
ア 宛て先 各県陸協  
イ 送付物 各県の申込様式(該当事項を記入)、記録証明書(標準記録突破者のみ)、参加料  
ウ 締切 2024年7月16日(火)【必着】  
(2)【各県陸協】  
ア 宛て先 島根陸上競技協会競技部(辻本 宛) E-mail アドレス shimariku.kyogi@gmail.com  
イ 送付物 所定のフォーマット(島根陸協から送付したエクセルファイルに必要事項を入力しメールにて送付)、各県選手権大会の決勝記録、参加料(指定の口座に振り込み※後日連絡)  
ウ 締切 2024年7月19日(金)【必着】  
エ その他 以下の番号(アスリートビブス)を男女別にそれぞれ振り分けること  
鳥取県 1~199 島根県 201~399 岡山県 401~599, 1401~  
広島県 601~799, 1601~ 山口県 801~999  
(3)大会事務局 一般財団法人島根陸上競技協会  
〒690-0015 島根県松江市上乃木10-4-1 松江市営陸上競技場内  
TEL/FAX 0852(23)6686

- 13 表彰 (1)種目別は3位まで表彰する。  
(2)優秀成績者若干名に優秀選手賞を授与する。
- 14 個人情報の取り扱いについて  
主催者は個人情報保護に関する法令を遵守し、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等のみに使用する。
- 15 宿泊 宿泊・弁当の希望者は、下記旅行代理店に FAX で直接申し込む。申込み期限は7月10日(水)17時まで。  
「株式会社一畑トラベルサービス 出雲営業所」 [担当者] 松尾・杉原・渡部  
〒693-0007 島根県出雲市駅北町4-1 FAX 0853(23)0326  
TEL 0853(22)5906 (電話での申込みは受け付けていないので注意すること)  
宿泊料金(一泊朝食 又は 一泊二食・税込み) 8,000円~15,000円
- 16 その他 (1)競技日程(案)は昨年のを参考に掲載している。正式な競技日程は、プログラム編成後に島根陸上競技協会ホームページに掲載する。  
(2)競技中に発生した傷害・疾病等についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。  
(3)申し込み後の選手変更は、一切認めない。  
(4)棄権は、大会の権威と円滑な運営を期するため、極力避けること。  
(5)アスリートビブスは、主催者が準備する。  
(6)番組編成は出場資格取得記録をもとに行い、同一県・同一チームは配慮しない。  
(7)400m以下の距離の種目において、予選が5組以上となった場合は予選をタイムレースとし、上位記録8名で決勝を行う。  
(8)400mHと800m以上の距離の種目はタイムレース決勝とする。  
(9)タイムレース決勝は、出場資格取得記録の低い順に番組編成し、その組の上位4名を中央4つのレーンに入れる。  
(10)走幅跳と三段跳は、参加者が24名以下でも2ピットで実施する場合がある。  
(11)女子三段跳の踏切板は砂場から9mの地点に設置する。  
(12)前日(16日)の練習は、13:00から16:30(投てき種目は除く)までとする。(予定)  
(13)ボールの送り先は以下のとおりとする。  
島根県立浜山公園陸上競技場  
〒699-0722 出雲市大社町北荒木1868-10 TEL 0853(53)4533 FAX 0853(53)4556  
返送についての手配はしないので、各自で対応すること。  
(14)今大会は第109回日本陸上競技選手権大会中国地区予選会とするが、参加資格については開催年度(来年度)の正式な要項で確認すること。

第78回中国陸上競技選手権大会 参加標準記録					
トラック種目	男子	女子	フィールド種目	男子	女子
100m	10.84	12.54	走高跳	2m00	1m63
200m	21.94	25.74	棒高跳	4m50	2m60
400m	48.84	59.24	走幅跳	7m10	5m60
800m	1:55.00	2:14.50	三段跳	14m60	11m00
1500m	3:54.00	4:35.00	砲丸投	12m80	11m20
5000m	14:10.00	16:45.00	円盤投	38m00	36m00
110mH/100mH	15.14	15.34	ハンマー投	48m00	30m00
400mH	54.14	1:07.14	やり投	62m00	42m00
3000mSC	9:15.00		※10000m は実施しない		
5000m 競歩	24:00.00	25:30.00			
4×100mR	42.14	49.34			
4×400mR	3:20.00	4:12.00			