

令和6年度山口県スポーツ大会陸上競技(一般の部) 萩地区募集要項

- 1 実施日時 2024年9月29日(日) 競技開始 9:00
2 実施会場 維新みらいふスタジアム(維新百年記念公園陸上競技場)
(山口市維新公園4-4 TEL083-922-2754)

3 参加基準および競技種目

男	一般(14種目)		100m 400m 1500m 5000m 110mH 4×100mR 4×400mR	走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投
	年代別 (14種目)	30才代	100m 1500m	
		40才代	100m 3000m	砲丸投6.0kg 走幅跳
		50才代	100m 3000m	砲丸投5.0kg 走幅跳
		60才以上	100m 3000m	砲丸投4.0kg 走幅跳
女	一般(10種目)		100m 400m 3000m 4×100mR	走高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投
	年代別 (2種目)	30才代	100m	
		40才以上	3000m	

4 競技規定

- 2024年度 日本陸上競技連盟競技規則及び大会申合せ事項により行う。
- 年令区分は2024年9月1日を基準として満年齢で判断する。
- スパイクシューズのスパイクの長さは、9mm以下とする。ただし、走高跳・やり投は12mm以下とする。また、靴底の厚さは、規則143条(TR5)による。
- 参加種目数の制限はないが、同一種目で年齢別がある場合の参加は、1ランクのみとし、跨っての参加はできない。
不可例：一般砲丸と30才代砲丸投、一般100と30才代100m、30才代幅と40才代走幅跳等

5 参加資格

- 2024年9月1日現在、山口陸上競技協会及び山口県に登録且つ山口県内に居住している者。(小学生、中学生及び高校生は参加できない)。
- 他の郡・市からの選手の出場は、関係陸協および所属等の承認があれば現住所地からのみ出場できる。

6 表彰

- 団体 男女総合優勝に盾と賞状を、2位・3位に賞状が授与される。
- 個人 各種目3位までに賞状が授与される。

- 7 参加料・・・・・・ 1100円/一人 別に「スポーツ振興金200円/一人」が必要です。
大会当日、受付にてお支払いください(申込後の欠場でも支払いは必要です)。

- 8アスリートビブス・・・・・・ 萩市陸協で用意しますので、大会当日、受付にて受取ください。

9 申込方法

萩市陸協で取りまとめ申請しますので、萩市陸協webの申込書に記入され下記まで電子メールにてお申し込みください。
(掲載webのアドレス https://yaaf.jp/hagi_blog/10715/)
(開催要項にある大会事務局等へ個人での直接申し込みは受け付けません)

- 申込期間 2024/7/1~2024/8/20 17:00時まで(8/20締切)
- 申込先 電子メール送信にて萩市陸上競技協会 事務局 中原まで
Mail nakahara@hagi.jp
- 連絡先 携帯 090-8060-6815 中原

参考:昨年度資料 競技進行の日程表

競 技 日 程

※この日程は令和5年度のもを掲載しています。 確定競技日程は山口陸協IPに掲載します。

競技開始 9:00

順	種 別		種 目	ラウンド	人数	招集時刻		競技開始時刻	フィールド競技(跳躍)							
						開始	終了		種 別		種 目	ラウンド	人数	招集時刻		競技開始時刻
														開始	終了	
1	一般	男	5000m	2組タイムレース 1組	44	8:30	8:40	9:00	一般	男	走幅跳	決勝	11			
				2組		8:50	9:00	9:20	一般	女	走幅跳	決勝	3			
2	一般	女	3000m	決勝	7	9:15	9:25	9:45	年齢別40代	男	走幅跳	決勝	2	8:50	9:00	9:30
3	年齢別40以上	女	3000m	決勝	1				年齢別50代	男	走幅跳	決勝	4			
4	スポ少	男	4×100mR	2組タイムレース	11	9:30	9:40	10:00	年齢別60以上	男	走幅跳	決勝	3			
5	スポ少	女	4×100mR	2組タイムレース	11	9:40	9:50	10:10	一般	男	走高跳	決勝	9	8:50	9:00	9:30
6	一般	女	400m	決勝	2	9:50	10:00	10:20	一般	女	走高跳	決勝	2			
7	一般	男	400m	決勝	8	9:55	10:05	10:25	スポ少5年	男	走幅跳	決勝	16	10:50	11:00	11:30
8	一般	男	110mH	決勝	3	10:10	10:20	10:40	スポ少6年	男	走幅跳	決勝	16			
9	一般	男	100m	5組タイム予選 1～3組	34	10:20	10:30	10:50	スポ少5年	女	走幅跳	決勝	20	12:20	12:30	13:00
				4～5組		10:35	10:45	11:05	スポ少6年	女	走幅跳	決勝	26			
10	スポ少5年	男	100m	7組タイムレース 1～3組	54	10:45	10:55	11:15	一般	男	三段跳	決勝	8	14:05	14:15	14:45
				4～6組		10:55	11:05	11:25								
				7組		11:10	11:20	11:40								
11	スポ少6年	男	100m	5組タイムレース 1～3組	41	11:15	11:25	11:45								
				4～5組		11:25	11:35	11:55								
12	スポ少5年	女	100m	8組タイムレース 1～3組	66	11:35	11:45	12:05								
				4～6組		11:45	11:55	12:15								
				7～8組		12:00	12:10	12:30								
13	スポ少6年	女	100m	8組タイムレース 1～3組	64	12:10	12:20	12:40								
				4～6組		12:20	12:30	12:50								
				7～8組		12:35	12:45	13:05	フィールド競技(投てき)							
14	年齢別30代	男	100m	決勝	9	12:45	12:55	13:15								
15	年齢別40代	男	100m	決勝	7	12:50	13:00	13:20								
16	年齢別50代	男	100m	2組タイムレース	15	12:55	13:05	13:25	一般	男	砲丸投	決勝	6			
17	年齢別60以上	男	100m	2組タイムレース	10	13:00	13:10	13:30	一般	女	砲丸投	決勝	2			
18	一般	女	100m	決勝	7	13:05	13:15	13:35	年齢別40代	男	砲丸投	決勝	1	8:50	9:00	9:30
19	一般	男	100m	決勝	8	13:10	13:20	13:40	年齢別50代	男	砲丸投	決勝	4			
20	一般	男	1500m	2組タイムレース	48	13:20	13:30	13:50	年齢別60以上	男	砲丸投	決勝	2			
21	年齢別30代	男	1500m	決勝	16	13:35	13:45	14:05	一般	男	円盤投	決勝	8	10:35	10:45	11:15
22	スポ少5年	男	1000m	2組タイムレース	34	13:45	13:55	14:15	一般	女	円盤投	決勝	3			
23	スポ少6年	男	1000m	2組タイムレース	40	13:55	14:05	14:25	一般	男	やり投	決勝	12	12:20	12:30	13:00
24	スポ少5年	女	800m	5組タイムレース 1～2組	44	14:10	14:20	14:40	一般	男	ハンマー投	決勝	4	14:05	14:15	14:45
				3～4組		14:25	14:35	14:55	一般	女	ハンマー投	決勝	2			
				5組		14:40	14:50	15:10								
25	スポ少6年	女	800m	3組タイムレース 1～2組	38	14:50	15:00	15:20								
				3組		15:05	15:15	15:35								
26	年齢別40代	男	3000m	決勝	15											
27	年齢別50代	男	3000m	決勝	11	15:20	15:30	15:50								
28	年齢別60以上	男	3000m	決勝	2											
29	一般	男	4×100mR	決勝	2	15:40	15:50	16:10								
30	一般	男	4×400mR	決勝	6	15:50	16:00	16:20								